

# スキー協 第40回 東海ブロック スキー交流学習会

合同行事

会場：〒510-0303

三重県津市河芸町東千里 854-3

三重マリンセンター「海の学舎」

TEL.059-245-5001

## 新日本スポーツ連盟 第12回東海ブロック スポーツセミナー

2019.9.7(土)~8(日) 健康マージャンは6日(金)13:00~17:00 ミーティングルームにて開催

やったことのないスポーツを体験できる「交流学習会」を企画しました。

スキー交流学習は、シーズンを迎える前にじっくりと学習と議論を深め、スキーの技術力・組織力を向上し合う場という位置づけです。指導員の研修会を兼ねますが、指導員を対象とした内容よりは、クラブ活動を楽しく、広く伝える為にどうすればよいのかを、体を動かして、交流しながら、学習しながら、みんなで考える為の行事です。指導員以外の人にも楽しめる行事です！！

重点対象者はクラブで活躍してほしい人、上手くなってほしい人、指導員です。必ず参考になります。ぜひクラブで話し合い大勢連れ添って参加してください。

(スキー協東海ブロック長 寺田康男)

## スキー交流学習会内容

### スポーツ体験「シーカヤック体験」

朝 8:30 集合、9:00 から 1.0H の予定です。  
事前予約が必要です。  
スキー協で 20 名の枠は確保します。

三重マリンセンター：近海

9月7日(土) 9:30受付 10:00~22:00

いつまでもスキーを続けるための

スキー協講座 裏面スケジュール表参照

参加費：15,000 円

(カヤック体験・1泊・夕食・朝食・受講料・昼食  
×2・スポーツセミナー)

初級、中級指導員研修の方は1000円が要です。

### スポーツセミナー

9月8日(日) 8:30~受付

第1課 9:00~12:00

「救急法(AED・外傷等の処置)の講習」

「ビデオ上映(地震等災害について)」

指導：津市北消防署河芸分署

第2課 13:00~15:00

80歳になってもスポーツを続けるための

「筋力トレーニング」

講師：<sup>いしだ</sup>石田 <sup>よしえ</sup>良恵氏

(女子美術大学名誉教授・保健学博士)

## スケジュール

9月7日(土)

8:30 集合・受付  
 9:00 カヤック体験 1.0H  
 10:00 カヤック体験終了  
 10:30 「楽しいスキー教室の  
 受け方 創りかた」  
 11:30 1.5H  
 12:00 昼食  
 13:00 「皆でつくる競技会とは？」  
 2.0H  
 15:00 「クラブ力のポイント」  
 1.5H  
 17:30  
 夕食・交流会  
 19:30 「教程書の普及と  
 みんなの理解度」  
 21:00 1.5H  
 21:30 自由交流会

9月8日(日)

6:30 起床 朝起き体幹教室  
 7:00 朝食  
 8:30  
 9:00 スポーツセミナー第1課(3H)  
 12:00 昼食  
 13:00 スポーツセミナー第2課(2H)  
 指導員養成・研修講座  
 15:00 終了

### 第1課:講座 (スキー協にとっての教室の意義)

#### 「楽しいスキー教室の受け方 創りかた」

技術を教え、伝達することは、指導員だけの役目と多くの方が思いがち、教室への参加は、誰もが出来る環境づくりのひとつと考えます。当然指導員のしなければならぬことも再確認しながら組織をつくり、発展させることは何なのか議論を深めます。

担当：寺田康男

### 第2課:講座(フェスティバルで何故競技会をやるの) (教室の内容の充実・安全の補足)

#### 「皆でつくる競技会とは？」

担当：澤田安利

### 第3課:講座 (人が増えると何が良くなる)



#### 「クラブ力のポイント」

担当：浅井千恵

### 第4課:講座 (技術論座学)

#### 「教程書の普及とみんなの理解度」

担当：佐藤 実

締切は7月29日(月)

クラブまたは県でまとめてください

15日前から宿泊キャンセルが発生します。問い合わせ先及びスポーツセミナービラ参照

### 2019 交流学習会申込書

名前	クラブ名	
項目に○をしてください		愛知・岐阜・静岡・三重・その他
カヤック体験(する しない)	宿泊) 宿到着予定	備考
指導員研修(初級・中級)	着	
指導員ではない	／	
	：	着

集計先 寺田 自宅 FAX 0 5 2 - 6 2 4 - 8 9 7 3 e-mail: yasuhiromi@mta.biglobe.ne.jp