

愛知スキー協通信 No.298

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会 2019年 12月1日

〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801 (Fax 共)

e-mail : aichiskikyokai@yahoo.co.jp

<http://aichiskykyou.yukigesho.com/>



編集：シクラメン スキークラブ
サザンクロススキークラブ

48期は、自分の課題をスッキリさせて

スキーにいこう



文責 愛知スキー協理事長・技術部長兼任 寺田 康男
(みんなで、一つ上の指導員を目指そうプロジェクトメンバー)

「自分の課題の見つけ方」

何故レポートが出てこないのか？

その場しのぎの、考の薄い目標を書かせていたからではないかの疑念をもちました。
そこで

あなたにとってスキーはどっち

①スキーはスポーツとして

↓ 位置づけている

③誰と or 何と 闘うの？具体化して

↓ 主語に文書化して

↓ 例) 競技スキーで

例) 速くなりたい

⑤ それをどうしたいの

⑥ 現到達点

例) フェスティバルで澤田に負ける

⑦ シーズン前に何ができる

例) 脚力とバランス能力の強化

⑧ シーズン中に何ができる

例) プルークで外足に適切な加圧

⑨ どう変われば

例) 日常的に考える事を習慣付け

⑩ 何処に達する (目標)

例) 競技大会で1位になる

②生きる、かけがいのないものとして

↓ 位置づけている

④どの部分が生き甲斐なのか具体化して

↓ 主語に文書化して

↓ 例) スキー技術で

例) 適切なアドバイスがしたい

例) 何をしてよいかわからない

例) 教程書の理解がしたい

例) 実践を積む

例) 30日滑走の内10日の教室をしたい

例) 愛知で一番の初級者指導員の専門家

⑪ ⑤～⑩をまとめて1行に文章化し 「私の48期技術目標」を書きましょう！

全国スキー協 31 期 第 3 回全国理事会 2019/11/09～10 報告

理事 20 名 19 都道府県 + 全国役員 15 名 の参加

報告者 寺田康男

1、高齢化について

- ・工夫次第では様々な可能性があること、小子・高齢化が問題なのではなく、それに対応出来ないことが問題。交通手段の工夫では関西ブロックがまとめて同じバス会社に予約することで低料金化の実現をしている。
- ・行事内容の工夫・講習内容の工夫・孫と一緒に楽しめる工夫などの報告がされた。
- ・全国は、データ分析を専門家にいらいアンケート集約を行うことを検討してほしい。

2、ジュニア・若者 対策

- ・東北や北海道ブロックで行っているジュニア教室、ファミリースキー、学校からの指導員派遣依頼に答えている。
- ・子どもスキーからアシスタントをへて指導員へ育てた経験はあるが、就職を機に参加出来なくなった。成し遂げた実績はあるが、組織化の成果には結びついていないのが現状。

3、合同行事追求

- ・単独でできないことを実現出来た実績も数多くあるが、相手を頼りきり手抜き、運動が縮小するデメリットをはらむ。
- ・都道府県やブロック間の合同は、全国で掴んでいて、報告してほしい

4、組織実態の把握と財政確保の実情

- ・仲間が仲間を裏切る行為はなくすべきだ。
- ・会員証の発行 割引サービスに結び付かないのなら意味がない
- ・NPO 法人化 組織実態の公表化 危険性と宣伝効果の考慮が必要です。



5、サマーセミナー

- ・2020年8月29日・30日 北海道定山溪 70人規模(吉岡大輔 田中陽気 で検討中)

6、50周年スキー協ウェア都道府県バックペイ

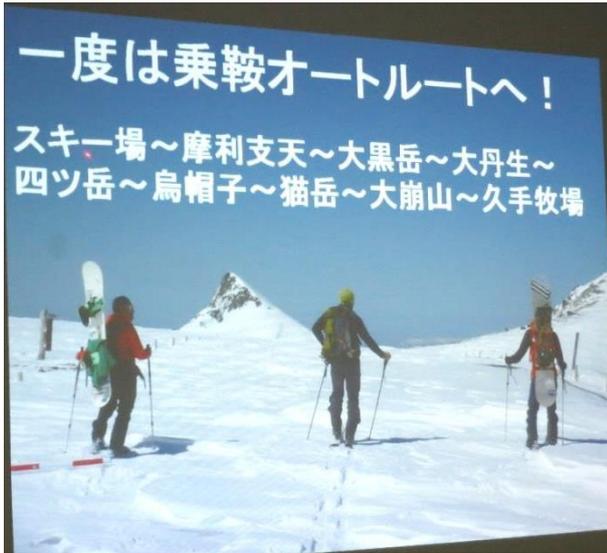
- ・愛知 18人分 9,000円 受け取りました。

7、2021年2月FSGT 70回記念競技大会へ30人規模で派遣したいと提案。

8、感想

- ・理事会がまだ、聞くだけの場に留まっている。常任を交えた、議論をする場になってほしい。
それを望む理事は飲み会では盛り上がり議案提案したが否決された。

乗鞍って魅力的だとわかりました



11月14日(木)、「山スキーのつどい」が名駅にあるウイנק愛知にて行われました。参加者は50名でした。講師は小峰邦良さん、登山・スキーガイドで乗鞍高原を中心に活動されています。「リトルピークス」の代表者、名前のとおりなのですが、乗鞍23座にもかかっています。黒ひげが自然な野生的な山男といった感じです。

1年に200日は山に入っているそうです。松茸取りの名人(匂いですぐわかる)で食べ過ぎてアレルギーになってしまったそうです。38才で妻も子もいらっしゃいます。だから、冒険もするが命は大切にすることです。

お話の内容は、乗鞍23座をめぐる山・コースの魅力紹介と安全対策、心構えです。乗鞍の雪は北海道にも負けないパウダーで豪雪地帯(特に平湯近辺)、岐阜県と長野県の県境に北は安房山、から21座:剣ヶ峰、23座:屏風岳(南端)まで23の2000~3000メートル級のピークが点在する地域です。(長い噴火活動の歴史の中で出来た複合火山。)

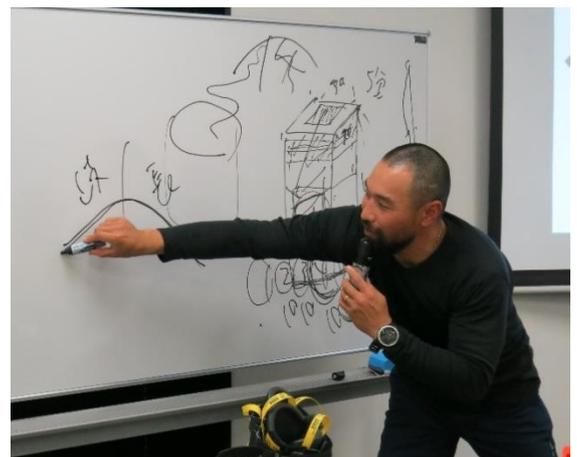
ツアーコースは「乗鞍オートルート」(乗鞍スキー場から入って、位ヶ原・摩利支天・猫岳・久手牧場(岐阜県)へと縦走するコース)。乗鞍スキー場から位ヶ原・伊那尾根・伊那沢・スキー場へ戻るコース。白骨温泉から入るコース。野麦峠へ降りるコースなどいろんなコースがあるそうです。冬山は特に天候、雪状況も変動するのでツアーは簡単ではないのですが魅力がいっぱいの所ようです。

バックカントリーの楽しみ方は、雪崩に巻き込まれない、遭難しない、元気に帰ってくることが大切なわけです。冬山は雪崩の危険が常に付きまとい、雪崩リスクに細心の注意を払う必要がある。

斜度38度の壁、弱層テスト3+を超えたら滑らない、など安全な装備、行動計画、山の知識、気象条件等危険予知能力を鍛え、引き返す勇気を持つこと、などが話されました。

また、スポーツ店から新しいスキー関連器具の紹介や、お楽しみ抽選会でストックや帽子、ザックなどが提供されました。

参加者からは、「参加者に怪我をさせないというガイドのプロ意識を感じた。」「講演時間が短かった。語れる山スキーのディープな話が面白かった」「雪崩十ヶ条、38度の壁などとても勉強になった」などの多くの感想が寄せられ好評でした。(文責:加藤)



もっと話が聞きたかった。」「ガイドだから

雪崩リスク回避の10ヶ条を話す小峰さん

クラッシュアイススキーと紅葉



阿弥陀ヶ滝

深雪スキークラブの行事で、11月15日（金）にウイングヒルズ白鳥へスキーに行きました。スキークラブですが、人工スキー場はいやだという人がいて参加者が少なく3人だけ。理事長の寺田さんを誘ってやっと4人になりました。

途中、阿弥陀ヶ滝を見学。滝100選にも選ばれているなかなか見事な滝と紅葉でした。道中は、全体が赤く染まった山や、緑の杉林の中に黄色くなったカラ松など紅葉も見頃でした。

スキー場はまだ幅が狭かったのですが、平日ですいていました。私は貰った靴とスキーを試してみましたが、幅広の貰ったスキー板は滑りやすいこと、靴は外反母子の私の足には合わないので修理が必要とわかりました。自由練習のあと、寺田・澤田両指導員から厳しい指導があり、ビデオも撮って練習になり良かったです。最後は満天の湯でのんびりお風呂にはいり楽しい1日でした。（浅井）



アルペン競技用語解説⑩《大会の仕方7》 大会の準備4

バーンコントロール

大会をするにはしっかりしたバーンが必要です。圧雪車で念入りにバーンを作るのが基本です。まず雪がないとできません。近年雪不足で中止したり会場を変更したりすることが大変多くなりました。大きな大会では他から雪を運び入れ、人力でツボ足（横に並んで上から雪を踏んで固めていく）まですることがあります。ワールドカップなどでは水入れ（雪の中に水を順に注入して凍らせて硬いバーンを作る）をしてバーン全体を固めることが多いです。

アルペンワールドカップ中継などで、役員がこのアイスバーンで板が滑り転ぶ姿をよく見ます。究極の斜滑降姿勢が必要です。滑降等公式練習も必要で事前にコースをセットし、雪が降れば取り除くことを繰り返します。

雪が降らないと分かっている時前日にセットすることもありますか、ふつう夜中及び早朝圧雪をして当日コースセットします。

朴の木平スキー場等スノーセメントや水を使って大会バーンを念入りに作っています。

どこのスキー場でも毎日雪上車を使って圧雪し、平らなバーンを作っています。朝一の自分だけのシユプール（雪面に残った滑った跡）を見るのは気持ちいいものです。その積み重ねです。



各クラブのスキー行事

ぶなの木スキークラブ (連絡先: 浅井 090-5108-3402)

- 12/13 (金) 夜発-15 (日) 全国 志賀高原 初滑り・指導員研修・講習会
- 12/21 (土) -22 (日) テレマークネット ブランシュ鷹山
- 1/11 (土) -13 (月・祭日) 全国 山スキーリーダー養成、研修、深雪講習 (乗鞍)
- 1/10-16 釋別荘に泊まる道南の山スキー
- 1/17-23 大森ガイドによる旭岳山スキー 塚
- 1/24 (金) 夜発-26 (日) 東海ブロックスノーフェスタ (平湯)
- 2/1-2 佐藤玲奈と滑るパウダーシーズン山スキー
- 2/7 (金) 夜発-9 (日) 野沢合宿 (ゲレンデ) (深雪スキークラブと合同)
- 2/8-9 テレマークネット 山田誠司さんと滑る小谷山スキー
- 2/16 大日ヶ岳山スキー
- 2/18-25 北海道・白銀荘山スキー
- 2/22-24 長田さん追悼スキー (戸隠) ゲレンデ&バックカントリー
- 2/24-28 リフトを使って深雪を滑る田沢湖スキー場
- 3/7-8 薙刀山BC&スノーキャンプ
- 3/14-15 ぶなの木スノーフェスタ (全員集合) 白馬乗鞍 ゲレンデ&バックカントリー
- 3/19-24 利尻バックカントリーツアー
- 3/20-22 乗鞍岳 位ヶ原山荘に泊まるバックカントリー
- 3/25-30 釋別荘に泊まる道南の山スキー
- 3/29 (日) 石際ガイドによる白山周辺 (蓮如岳)
- 4/4-5 山スキー入門企画妙高前山・三田原山
- 5/2-6 テレマークネット 鳥海山山スキー 東北スキー協が担当
- 5/16~17 全国スキー協山スキー部 針ノ木岳大雪渓

深雪スキークラブ (申込先: 児玉 090-3305-6478)

- 12/13 (金) 夜発~15 (日) 東海ブロック初滑り (菅平スキー場)
- 12/30 (月) 夜発~1/2 (木) 深雪正月祭典 (野麦峠スキー場)
- 1/11 (土) ~12 (日) 東海ブロックレベルアップ研修 (野麦峠スキー場)
- 1/18 (土) ~19 (日) 東海ブロックポール練習 (藪原スキー場)
- 1/24 (金) 夜発~26 (日) スノーフェスティバル (平湯温泉)
- 2/7 (金) 夜発~9 (日) 深雪クラブ合宿 (野沢温泉スキー場) ぶなの木との合同企画
- 2/22 (土) ~23 (日) 東海ブロックポール練習 (野麦峠スキー場)
- 2/29 (土) ~3/1 (日) 東海ブロック指導員研修会 ((野麦峠スキー場)
- 2/29 (土) ~3/1 (日) 全国スキー競技大会 (戸狩スキー場)
- 3/7 (土) ~8 (日) 東海ブロック競技大会第2戦 ((野麦峠スキー場)
- 3/13 (金) 夜発~15 (日) 深雪クラブ合宿 (野麦峠スキー場)
- 3/14 (土) ~14 (日) 東海ブロックポール練習 (野麦峠スキー場)
- 3/21 (土) ~22 (日) 全国デモ選 (志賀高原)
- 1月~3月 火曜日&水曜日 日帰りスキー

直滑降スキークラブ (連絡先: 加藤 090-7601-3136)

- 12/13 (金) 夜発~15 (日) 東海ブロック初滑り (菅平スキー場)
- 12/31 (火) ~1/2 (木) 年末年始スキー (菅平スキー場)
- 1/10 (金) 夜~13 (月) クラブ合宿 (北志賀スキー場)
- 1/24 (金) 夜発~26 (日) スノーフェスティバル (平湯温泉)
- 2/7 (金) ~9 (日) ひるがのスキーツアー (たかす・鷲ヶ岳スキー場)
- 3/20 (金) 朝発~21 (土) さよならスキー (マイアスキー場)