

# 愛知スキー協通信 No.302

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会 2020年 4月1日  
〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801(Fax 共)

e-mail:aichiskikyokai@yahoo.co.jp

http://aichiskykyou.yukigesho.com/



編集：望幻Hadashi スキークラブ

## 「滑れるうちに形で残そう」

文責 愛知スキー協理事長・技術部長兼任 寺田 康男

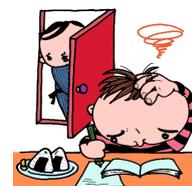
(みんなで、一つ上の指導員を目指そうプロジェクトメンバー)



雪は少ない上にコロナの風潮脅威におびえるシーズンですが、雪と滑るチャンスは、あるところにはあるものです。工夫を共有してもう少しを乗り切りましょう！

年齢の坂道をずり落ちるなかで、もがき苦しんでいる最中のとき、技術論は、スキー技術の必要を忘れない高さ硬さを造り。組織論はスキーの楽しさの幅と挫けない粘りを創ると信じています。雪の感触のあるうちに自分の言葉で掴んだものを文章に残してオフシーズンへ繋ぎ、来シーズンの芽を残してください。

雪上でしか掴めない感覚を自分のものにしよう！



(其の4 外向傾で外脚に強く・しっかり・乗る**極意**)

成果はともかくも、今シーズン皆が一番に このテーマで時間を使って取り組んでいると感じました。

今期 成果のでている人に どんな感覚で 其れをつかみましたか？と聴取りました。

「脇をしめる感じで」・・・静岡のTさん

「肩を雪面に、平衡に 低く タワムそして毎回反省する」・・・愛知のK①さん

「外足と手首の返しを同調させる。そして上下動が極まった時」・・・愛知のS①さん

「外足のエッジを立てたいからと小指を引き上げ過ぎると、膝だけが内に、はいりすぎ  
るから外へ少し抑える感覚で膝が伸びたとき うまくいく」・・・愛知のK②さん

「肩の力を抜き柔らかく動けたとき」・・・愛知のS②さん



人それぞれで、意味の理解できない部分はあると思います。その人の言葉と感覚的発言で、自分に当てはめる必要は有りませんが、タイプの似た人の感覚は、同類には理解できるとおもいます。あなたの感覚と言葉に置き換えて、あなたの糧にしてみてください。

# 野麦峠スキー場はすごいぞ 充実の競技部報告

(競技部長 澤田 安利)

## ポール合宿①

2月22日23日野麦峠スキー場ポール合宿①を行いました。土曜日雪の中GSをしました。greenおこないました。午前澤田セットで練習。午後福井県大野高校スキー部と合流(事前に一緒に練習をさせてくれと頼まれ承諾していた)し、大野高校に監督セットで練習。未透視が悪くビデオはとりにくかったがよい練習ができました。日曜日は大野高校のポールで練習、50旗門弱では午前中で満足。午後大野高校は練習するというので2名ご一緒させてもらいました。13名参加。



## 全国競技会

2月29日3月1日第46回全国競技会に参加しました。寺田キャプテン(取りまとめ)のもと各選手頑張り立派な成績を残してきました。



## 東海ブロックスキー競技会第2戦

3月7日8日東海ブロックスキー競技会第2戦を行いました。土曜日SLは好天で素晴らしい大会ができました。日曜日はガスって醜かったです。支障なく大会ができました。0,3秒差の争いなど大変盛り上がりしました。近年参加者が減り、完璧な赤字になってしまいました。赤字は2年連続です。SLができる貴重な大会、工夫努力をもって来年も存続しようということになりました。27名参加。



## ポール合宿②

3月14日15日野麦峠スキー場ポール合宿②を行いました。深雪スキークラブとコラボ企画でした。16名参加。土曜日GS日曜日SLで午前で終了。

## ◎コロナ対策

3月学校が臨臨時休校になると同時に、対策としてアルコール消毒薬の調達・交流会の中止・宿での時間差をつけての食事・野外での距離を開けての表彰といかに安全に気を付け日常のことをするか、健全な生活をするかを考え実施しました。第2戦・ポール合宿ができたことをうれしく思います。

## ◎第2戦

来年も何としてもSLができる大会として第2戦を行うと決議しました。最優先で日程を入れるようお願いします。

## 佐藤玲奈ガイドと滑る白馬周辺 2/1 (土) ~2 (日)



佐藤玲奈ガイドを迎えて梅池と八方尾根で新雪滑降を楽しんだ。参加者は男女総勢7名。

1日は天狗原から滑降。2日は八方尾根で、八方池から南東へ傾斜が落ちる1800m付近まで滑った後、八方山付近へ登り返しました。

初日は曇で白馬乗鞍は雲の中でした。天狗原からの滑降は、佐藤ガイドの言葉では今シーズン最高のパフパフ雪とのことで深雪を楽しみました。

2日目、  
天気は晴

れでしたが、稜線は雲がかかり雪煙が舞っていました。尾根の北側(がらがら沢)でしたが、硬い、柔らかい、深い、ごろごろ雪、少しくラストと微妙に変化する雪質でした。



## 2020年2月 十勝岳合宿

2月18日~25日

クラブ恒例の十勝岳合宿は最大13名の参加により実施。宿舎はいつもの白銀荘。自炊専門の快適な温泉宿だ。雪はここも例年よりだいぶ少ない。

**2月19日 曇時々雪 三段山** 前日夕刻、男8名、女2名が白銀荘に入る。19日は予報通り比較的穏やかな天気で、時折小雪が降る程度で風も弱い。出発してすぐに汗が出始めたので早々と衣服調整。頂上を目指していたが、視界が悪くなって雪面状況が把握しづらくなってきたので高度1580mぐらいで引き返す。30cmぐらいの新雪は思ったより軽いものの、下が固いバーンになっていてしかも所どころデコボコで滑りにくい部分もあった。だが、おおむね気持ちよく滑ることができた。午後は下部樹林帯のみ滑る。

**2月20日 曇時々雪 富良野岳** 天気予報では強風だったが、実際はさほど吹かなかった大部分がノートラックだった。まだ数人が滑っただけでノートラック部分を選んで高度差170mほどの楽しい滑降。

2月21日 富良野岳    2月22日と23日 三段山    2月24日 富良野岳

これからの行事

5月3日(土)~6日(水) 立山 温泉の雷鳥荘泊

5月16日(土)~17日(日) 針ノ木雪渓(日本三大雪渓の一つ)

## アルペン競技用語解説⑱

(競技部長 澤田 安利)

2020年初の用語解説です。年明け余りの忙しさに結局書けませんでした。毎回出すと言っ  
て出してきましたが今年は断念しました。雪不足に始まりコロナで右往左往させられました。

前回ワックスのことを書きました。競技をしない人が良く使っている全雪質の液体ワックス、  
塗って乾かしてコルクでこする。そうではないワックス、湿った雪、乾いた雪、アイスバーンな  
ど雪質に合わせてということになります。もう一つワックスには温度が書いてあります。

大会では雪温を測ったり、天気予報から予想したりしてワックスを決めて塗ります。  
どんなふうに決めるの？澤田が使っているガリウムワックスで説明します。ベースワックスを塗  
ります。単独或いは1：1でとかで塗ります。表示を見るとピンク0℃～+10℃、バイオレ  
ット-4℃～+3℃、ブルー-12℃～-3℃、グリーン-20℃～-10℃とあります。なんの  
温度？雪温を測ると書きました。だから雪の温度です。エ～雪の温度  
って+10℃になるの？なりません。ご存知のように氷つまり雪は、  
0℃以上にはなりません。ではどうということ。気温が下がると雪温も  
下がります。その雪温に合ったワックスがいいのです。気温が上が  
ります。雪温も上がります。でも0℃以上にはなりません。その分水気が  
多くなってきます。5月の連休など溶けた水と雪が混じったところで  
急に止まり、つんのめったことはありませんか。それで、雪温が0℃  
になってからは雪温ではなくて気温表示になります。バイオレットは、  
雪温-3℃～気温3℃（雪温は0℃）までに対応するワックスという  
ことになります。ピンクは雪温が0℃になって気温が10℃まで対応  
できますよということです。マイナスは雪温のことでプラスは気温の  
ことです。昔はアルコールの温度計で測っていましたが、今は、デジ  
タル温度計で測ります。澤田はキッチン用で代用しています。



## 各クラブの状況

クラブ名	大人	小人	指導員 等	スキー メイト	行事 その他	新入 会員	総会
直滑降	42	0	7	8	3/20, 21 開田高原マイア 6名 2/14～16 ひるがの高原 8名		2019/7/13
サングロス	2	0		1			
深雪	25	0	8	13	2/8, 9 野沢 5名 3/14, 15 野麦 3名	3名	2019/6/16
ぶなの木	44	0	6	19	2/8, 9 野沢 (深雪と合同) 2/22, 23 長田さん追悼ツアー 3/14-15 フェスタ 中止	4名	2019/6/29
イエテイ	8	5	2	1	3/25～29 妙高にて合宿		
シクラメン	2	0	1	1			
望幻 Hadashi	14	0	6	6	3/14, 15 菅平ツアーは中止		
個人	1	0	1	1			
合計	138	5	32				

