

愛知スキー協通信 No.323

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会 2022年 1月1日

〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801 (Fax 共)

e-mail : aichiskikyokai@yahoo.co.jp

<http://aichiskykyou.yukigesho.com/>



編集：スキークラブ直滑降

「明けましておめでとうございます」



文責 愛知スキー協理事長・技術部長兼任 寺田 康男
(みんなで、一つ上の指導員を目指そうプロジェクトメンバー)

理事長の新年の誓いは、「スキー協・理事・役員をやれば、
楽しい事が一盃あった」 実績をつくることです。

今シーズンのあなたの技術目標は決まりましたか？

決まった人は誰かに伝えて公表してください。誰でもいいです。そこから今シーズンの年始と組織強化と技術力アップが始まると思います。

「教え合う」の簡単な第一歩です。そして、目標は、必ず 成し遂げてください！！

スキー協としての一番の目標は、

全てのクラブがそれぞれのクラブらしさを発揮して、

フェスティバルの成功に向けて全力を出し切ることです。

雪上でしか掴めない足場の感覚を自分のものにしよう！



(其の1 切り替えゾーンは、点から点)

雪上でしか出来ない事を意識して滑らないと、シーズンは直ぐに過ぎ去ります。

雪からの語りかけを聞き取ってください！

上達は、滑りのなかであなたの感じる気持ちよさを基本にしますが、運動を停めて陶醉するような勘違いや、あなたの一方的な働きかけによって、考えずに滑っていませんか？雪と語りあえば、雪面の声が必ず帰ってきます。

良いポジションは、きほん、基本姿勢です。基本姿勢やるのは、この時です。

点と点の間は、後戻りも、途中で止めるのも、ズラシも厳禁です。素早く、一揆に。
あなたの感覚で、見つけて育てていくしかありません。できるまでチャレンジ！

楽しく・早くうまくなるスキー指導法をめざして

—第24回東海ブロックスノーフェスティバルの準備を進めています—

例年、好評のスキー教室ですが、今回のスノーフェスティバルの教室はもっと進化させようと、岐阜の佐藤さんを中心に指導員会議を開いて頭をしぼっています。「楽しかった」「うまくなった」「教室に入って良かった」と思えるようにするにはどうしたらいいか、ビデオ撮影してすぐ見ることが出来るようにしたらいいか、受講生が納得できるような言葉とは、受講生の意見も聞こう、・・・。今まで2回開き、本番の2022/1/29まで、何度も繰り返し話し合いを持つ予定です。



2020年スノーフェスティバルでのスキー教室

受講生の方々からもご意見をお寄せ下さい。
愛知は深雪スキークラブの東さん

090—7300—2024 が窓口です。

スノーフェスティバル、募集しています！

前回（2021年）のスノーフェスティバルは、新型コロナの感染状況により、やむなく中止としました。新型コロナも新しい変異種（オミクロン株）に置き換わりつつありますが、感染者数も依然と比べれば格段に減少しています。私たちはスノースポーツの力を信じて、開催できることを心待ちにしています。これまでのスノーフェスティバルを超える盛り上がりで迎えましょう。

第59回愛知スポーツ祭典 第24回東海ブロック スノーフェスティバル

2022年1月28日(金)夜~30日(日) 平湯温泉スキー場

会場は、奥飛騨温泉郷平湯温泉 源泉かけ流しの宿 中村館 TEL:0578-89-2321

30日(日) 準備から片付けまで、みんなでつくる競技大会
初心者も安心のコースです。お試して経験しよう! 最終は閉会

大会の時の服装は、恐怖心のないウェア用の強い服を使用します。

特別企画
・1/30(日)のみ 大会当日は、このような 遠征費を補助金します。(1人1,000円)

A. スキー教室 29日(土)
レベルアップしたい、そんなご要望にお応じます。
初心者から上級者まで、お好みのレベルで参加いただけます。

B. スノーボード教室 29日(土)
スノーボード初心者から上級者まで、お好みのレベルで参加いただけます。

F. ボール練習 29日(土)
スキーで楽しむ冬のイベントです。
スキーで楽しむ冬のイベントです。

G. ボール教室 29日(土)
スキーで楽しむ冬のイベントです。
スキーで楽しむ冬のイベントです。

C. スノーシューで歩く 29日(土)・30日(日)
雪上を歩く、足跡に雪山を歩きます。
29日(土) 初心者から上級者まで、お好みのレベルで参加いただけます。
30日(日) 初心者から上級者まで、お好みのレベルで参加いただけます。

E. ネイチャースキー 29日(土)
スキーで楽しむ冬のイベントです。
スキーで楽しむ冬のイベントです。

D. 山スキー 29日(土) 30日(日)
29日(土) 山スキー入門コース
30日(日) 山スキー上級コース
29日(土) 山スキー入門コース
30日(日) 山スキー上級コース

主催：新日本スポーツ連盟 全国労働者スキー協議会・東海ブロックスキー協議会 <http://aichiskiyoku.yukigesho.com/>
協賛：東海Japan株式会社 後援：愛知県・名古屋市中区・名古屋教育委員会・岐阜県・岐阜県教育委員会

第24回 東海ブロック スノーフェスティバル 参加申込書 年 月 日

29日参加コース A・B・C・D・E・F・G	希望教室(ア〜カ)	30日参加コース C・D・競技会
30日 競技会 申込み	①幼児女子 ②幼児男子 ③小学女子 ④小学男子 ⑤中学女子 ⑥高校女子 ⑦高校男子 ⑧大学女子 ⑨大学男子 ⑩男女混合 ⑪男女混合 ⑫男女混合 ⑬男女混合 ⑭男女混合 ⑮男女混合 ⑯男女混合 ⑰男女混合 ⑱男女混合 ⑲男女混合 ⑳男女混合 ㉑男女混合 ㉒男女混合 ⑳男女混合 ㉑男女混合 ㉒男女混合 ㉓男女混合 ㉔男女混合 ㉕男女混合 ㉖男女混合 ㉗男女混合 ㉘男女混合 ㉙男女混合 ㉚男女混合 ㉛男女混合 ㉜男女混合 ㉝男女混合 ㉞男女混合 ㉟男女混合 ㊱男女混合 ㊲男女混合 ㊳男女混合 ㊴男女混合 ㊵男女混合 ㊶男女混合 ㊷男女混合 ㊸男女混合 ㊹男女混合 ㊺男女混合 ㊻男女混合 ㊼男女混合 ㊽男女混合 ㊾男女混合 ㊿男女混合	①幼児女子 ②幼児男子 ③小学女子 ④小学男子 ⑤中学女子 ⑥高校女子 ⑦高校男子 ⑧大学女子 ⑨大学男子 ⑩男女混合 ⑪男女混合 ⑫男女混合 ⑬男女混合 ⑭男女混合 ⑮男女混合 ⑯男女混合 ⑰男女混合 ⑱男女混合 ⑲男女混合 ⑳男女混合 ㉑男女混合 ㉒男女混合 ㉓男女混合 ㉔男女混合 ㉕男女混合 ㉖男女混合 ㉗男女混合 ㉘男女混合 ㉙男女混合 ㉚男女混合 ㉛男女混合 ㉜男女混合 ㉝男女混合 ㉞男女混合 ㉟男女混合 ㊱男女混合 ㊲男女混合 ㊳男女混合 ㊴男女混合 ㊵男女混合 ㊶男女混合 ㊷男女混合 ㊸男女混合 ㊹男女混合 ㊺男女混合 ㊻男女混合 ㊼男女混合 ㊽男女混合 ㊾男女混合 ㊿男女混合
参加費	加入クラブ	同席希望
ふりがな 氏 名	性別 男・女	生年月日(満 才) 年 月 日
緊急連絡先	携帯電話	携帯
レンタル	スキー・スノーボード・スノーシュー・山スキー・ネイチャースキー 身長 cm 靴 cm	参加費に該当するものに○印を付けてください クラブ員・連盟員・クラブ連盟員以外 中学生以上・小学生・幼児(食費・有・無) 参加費 円
住所	TEL・携帯	

参加費
1.5泊3食 + 保険料
中学生以上 20,000円
小学生 15,000円
幼児(食費あり) 6,000円
幼児(食費なし) 1,000円
※遠征費以外の方は、臨時遠征費としての1,000円が含まれています。

スキー教室(小学生以下)コース
ア. 初めて
イ. パラレルターンを習得したい。
ウ. パラレルターンを完成させたい。

スノーボード教室(中学生以上)コース
エ. 初めて
オ. 1〜2回滑った。
カ. 楽しくレベルアップしたい。

山スキー 29日(土) 30日(日)
29日(土) 山スキー入門コース
30日(日) 山スキー上級コース
29日(土) 山スキー入門コース
30日(日) 山スキー上級コース

縮切 1/13 (木)
定員(110名)になり過ぎ、縮切切ります。
申込書に13日印刷の記入。2022年1月13日までに申込書を送付してください。
<http://aichiskiyoku.yukigesho.com/>

お申込・お問い合わせ先
E-mail: aichiskiyokukai@yahoo.co.jp
愛知県 豊田一丁目 名古屋市中区大須1-23-13
TEL-FAX 052-201-4801
静岡県 神戸 瀬 TEL-FAX 0538-31-8415
三重県 武市 信久 TEL 090-8339-6806
岐阜県 佐藤 実 TEL-FAX 058-242-0229

まだまだお申し込みを受け付けています。チラシの参加申込書にご記入のうえ、FAX等でお申し込みください。メールでもお問い合わせ、お申し込みを受け付けています。

2021～2022年シーズン初滑りの報告

12月11日（土）、12日（日）に菅平高原パインピークスで行われた初滑りの報告を行います。宿（松栄屋さん）から近い大松ゲレンデは雪が少なく、つばくろゲレンデに移動して指導員研修等を行いました。参加者は全体で29名、指導員研修7名、指導員教室（中央研修会受講済み）7名、一般教室 6名、他フリー及び講師9名でした。

以下に指導員研修参加者からの感想を掲載します。



つばくろゲレンデ



指導員研修

5～6年ぶりくらいに菅平での指導員研修に参加しました。まず、用語がわかりません。ファーレン・・・、シェーレン・・・。以前、研修会に参加していた時はちゃんとわかっていた用語が思い出せません。恥ずかしくて聞くこともできません。宿に戻ってからスマホで調べました。指導員でありながら、仕事や体調の都合にもよりましたが、研修を受けることができなかったということは、自分の滑りの技術が衰えているということでした。自分の感覚では指導員検定に合格した6年くらい前が一番技術的にも高かったと思います。今回の研修はとにかく、昔を思い出して滑ること。1回の研修で昔を思い出すのは到底無理ですので、今後も研修に参加しないといけません。

同じ研修を受けたのは当然、指導員の方たち。自分のように久しぶりという方はおりませんでしたので、講師（寺田さん、土屋さん）の指導を難なくこなしていきます。自分の滑りは、用語がわからないだけではありません。とにかく身体が硬い。腰が横に曲がりません。よって、角付けが甘くなり、ズレまくりになってしまいます。色々なバリエーションを実施していただきましたが、身体が硬いのは克服できません。そんな情けない気持ちで1日目の研修を終えました。



指導員教室

2日目も同じでしたが、多少は身体も曲がるようになり、少しは滑れるようになりました。最後は全員で総合滑走を行い、2日間の締めくくりとしました。

宿（松栄屋さん）では、食後にミーティングを行い、技術的な解説が行われました。また、最初に地球温暖化防止に取り組むPOW（Protect Our Winters）の活動内容の説明があり、私たちスキー・スノーボーダーにとって、雪はなくてはならないもの。温暖化の防止を一人ひとりがどう取り組むべきなのかを解説しました。



一般教室

久しぶりに参加した初滑りと指導員研修はスキーに対する気持ちを前向きにさせていただいたものとなりました。これからも研修以外で滑るときには、今回の教えを思い出して、滑りたいと感じました。

S.C. 直滑降 永田政広

2021～2022年シーズン耳寄り情報！

ご存じの方、すでに利用されている方も多いと思いますが、なんと！長野県のほとんどのスキー場で、平日のリフト券が半額となるサービスが行われています。しかも、いくつかのスキー場では、平日のリフト券は割引となっていますが、その割引額より半額となるようです（土日祝の料金からの半額ではありません）。ただし、年末年始（2021年12月24日～2022年1月10日）を除く平日が対象日であり、事前に申し込みが必要のようです。直接、窓口だけでは半額になりません。詳しくは「ウェルカム信州アクティビティ割」で検索できます。

🔍 ウェルカム信州アクティビティ割



2021～2022年シーズン 直滑降クラブ スキー計画

- 1、年末年始スキー 菅平スキー場、 宿：サングリーン 0268・74・2672
12月31日（金）朝発～1月2日（日） 2泊
約 24000 円 担当：加藤真理子 電話 090・7601・3136
せっかくの休日、ゆったり、スキーを楽しもう、宿に温泉あり。
- 2、クラブ合宿 白馬八方尾根スキー場 宿：大根館 電話 0261・72・2111
1月7日（金）夜～10日（月） 2.5泊
約 27000 円 担当：土屋和雄 電話：090・9661・1115
教室あり、たっぷり滑ろう。内湯温泉もいいよ。
- 3、スノーフェスタ 平湯温泉スキー場、 宿：中村館 0578・89・2321
1月28日（金）夜～30日（日） 1.5泊
約 19000 円＋交通費 5000 円、担当：三宅幸一 電話：090・9912・4563
スキー協4県主催行事、競技会あり、（スキー教室・スノーシューでのハイキング等々）
- 4、白馬八方尾根スキーツアー 宿：大根館 電話 0261・72・2111
2月10日（木）夜～13日（日） 2.5泊
約 27000 円 担当：加藤真理子 電話：090・7601・3136
- 5、さよならスキー マイアスキー場、（開田高原）ペンション「京こじま」
3月19日（土）朝発～20日（日） 1泊 約 16000 円 宿 0264・44・2780
料理も楽しみ、きっとまだ雪もいいよ 担当：永田政広 電話：090・8862・7364

切 り 取 り

申 込 書

氏名	氏名
私は	私は
No. 行事名	No. 行事名
に参加申し込みします。	

申 込 書

氏名	氏名
私は	私は
No. 行事名	No. 行事名
に参加申し込みします。	

※お申し込み、お問い合わせは各担当へお願いします。また、スキー協のメールアドレスへの申し込み、お問い合わせも受け付けます。