

愛知スキー協通信 No.342

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会 2023年8月1日
〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801(Fax 共)

e-mail:aichiskikyokai@yahoo.co.jp

<http://aichiskykyou.yukigesho.com/>



編集：ぶなの木スキークラブ

「井桁君下半身」人形を無期限・無料で お貸しします！



文責 愛知スキー協理事長 寺田 康男

シーズンオフです。頭でスキーしましょう！
不思議なほど、人形は、自身の姿勢 特長を見事に再現してくれま
す。

自分で人形を動かして、観て、考えて必要であれば直す機会にしてください。
必要であれば全身モデルもショートスキー以外のモデルも作れます。

ただし、人形は、必ず壊れますのでその時は返して下さい。直ぐになおせませし、他の人にも渡せませす。

先ずは、一人で考えてほしいです。動かして、自分の視点で時間を使って工夫をしてください。解決手段ができれば自信になります。また、クラブや部会で機会を作って、皆で話す材料にしてください。

^{いげた}「井桁君」は以下のように動かして、感じて下さい。

- ① 基本姿勢を作ってみてください。
- ② 基本姿勢から「谷まわり姿勢」を作ってみてください。
・斜面に立たせて下さい。倒れてしまったら責めるつもりはありませんが、残念！
- ③ 倒れなくなるまで、腰の位置、腿の角度、膝の使い方、足首の角度、スキー板の角度や使い方を直してほしいです。
- ④ 緩斜面を作って立たせて下さい。
・ターンをするごとに、どうすれば加速できるか、再現してください。
・あなたは、どの部分をどう動かし始めますか？
- ⑤ 急斜面を作って立たせて下さい。
・ターンのどの部分で、どうすれば必要な減速できるか、再現してください。



第 52 回定期総会開催 浅井報告

愛知スキー協会は7月2日(日)午後1時～4時半、会場参加を基本に第52回定期総会を開催しました。代議員総数26名のうち、会場参加22名、オンライン1名、計23名の出席でした。



議長にぶなの木の経塚さん、選挙管理委員に直滑降の永田さんと深雪の浅井など大会役員選出後、担当役員から総括、会計報告、方針、予算案が提案され、討論にはいりました。

方針の基本①生き生き楽しいクラブをめざします ②スキーを続けるため気楽で自分好みのスキー協を維持しよう ③少人数でできないことを実現するため、組織力をつよくしていく

④出来るだけらくに安全でたのしい環境をつくろう をもとに話し合いました。

ホームページについてクラブ紹介も載せて楽しいものにしていこうと担当者からも意見が出て、積極性が感じられました。「教え合う」には、「仕事の面でも同僚に教えることで学習効果がある」「スキー指導で教えることにより自分たちの技術を確認」などの発言からその大切さを確認できました。クラブ活動をより活発にするには指導員や山スキーリーダーが中心になって楽しい企画を進める事が大切で、会員も増えると経験や意見が出されました。年齢が上がるとともに、体力・能力が下がるし、想定外の怪我にも配慮が必要。高齢化に対して、筋力強化が大切だ。基礎体力は、スキーの基礎。など積極的な意見がだされました。

提案された議案と次期理事の選出はすべて賛成多数で可決されました。

第1回の理事会をその場で開き、理事長に寺田康男さんを選出しました。

第52期の理事と会計監査は以下です。敬称略。

No.	氏名	クラブ		No.	氏名	クラブ	
1	寺田康男	望幻Hadashi	留任	9	岡本健太郎	ぶなの木	留任
2	永田政広	直滑降	留任	10	石橋博俊	ぶなの木	新
3	澤田安利	イエティ	留任	11	首藤秀一	サザンクロス	留任
4	安藤洋子	深雪	留任	12	島田二郎	個人(競技部)	留任
5	浅井千恵	深雪	留任	13	澤田知希	イエティ	留任
6	加藤真理子	直滑降	留任	14	寺田康平	望幻Hadashi	留任
7	三宅幸一	直滑降	留任	15	戸川清人	深雪	新
8	経塚茂	ぶなの木	留任	会計監査	米村幹雄	深雪	留任

また、小島真一さん(ぶなの木)が退任されました。



うどん行脚

ボード部主催四国うどん巡りツアー、コロナで中断しましたが、復活。

6月24日寺田ハイエースで6時に名古屋を6名で出発。鳴門の渦潮を見て徳島ラーメン「いのたに」でまず出だしのラーメン。香川に行き、「松下うどん」・「中西うどん」・「長田 in 香の香(かのか)」・「山下うどん」と舌鼓。。基本小を頼んでたくさんのお味を楽しみます。途中金毘羅にちょっと寄りました。宿泊には高知に移動。夜は「たたき亭」でカツオをはじめウツボなど海の幸とお酒で大満足。25日香川に戻り「うどん好き」・「山内うどん」・「松ゆきうどん」・「日の出うどん」昼だけ営業長蛇の列・「麦香(ばっか)」と行きました。美味しかったです。(澤田)



直滑降クラブ、総会開催す

7月8日、緑生涯学習センターにて第52回クラブ総会を開催しました。参加者は8名です。県スキー協会の寺田会長もあいさつにきてくださいました。寺田さんはクラブが日頃緑生涯学習センターにてバドミントンの練習をほぼ毎週水曜日(会場が取れた時)行っているところに、よく参加していただいていた活動を支えてもらっています。

総会は議案書にそって一年間の活動を振り返り、今後の活動計画を話し合いました。内容としては会計からで、節約できる方法として、クラブで発行している毎月の機関紙について、紙での郵送を基本にしているものを、メール化はどうか? とか、夏場など休刊月を取っても良いのでは等の意見もでました。クラブでは毎月例会行事を取り組んでいますのでその連絡方法も検討が要ります。今後運営委員会で検討していきます。クラブ行事計画については、全国や県の行事のバッティングもあり、日程変更を行ういくつかの行事がありました。11月の望年会を第2週の土曜日に早めたり、1月の3連休のクラブ合宿を2月の3連休に白馬八方にて行う、1月には第3週にスキー行事を取り組む、場所は未定です。秋に紅葉見学をしたいがどこがいいかなども出しました。



2時間総会を行った後、直ぐ近くの和風レストラン米常にて、恒例の夕食会を行いました。

夕食会には更に4名の方が加わり交流を深めました。時節がらもあり、2時間位でお開きとしました。(加藤)

2023～2024 全国・東海ブロック行事予定

9/3 (土)～4 (日)	全国山スキー部会 (兵庫)
9/24 (日)	全国競技部会 (ズーム)
11/4 (土)～5 (日)	東海ブロック技術講座 No.1 (初、中級指導員座学) 江南
11/18 (土)～19 (日)	東海ブロック技術講座 No.2 (初、中級指導員座学) 江南
11/21(火)pm7:00～	山スキーのつどい (ウィンク愛知)
11/25 (土)～26 (日)	全国技術部会 (志賀高原)
12/2 (土)～3 (日)	全国中央研修会 週末コース (志賀高原)
12/4 (月)～5 (火)	全国中央研修会 平日コース (志賀高原)
12/9 (土)～10 (日)	東海ブロック初滑り (菅平)
1/6 (土)～7 (日)	東海ブロックレベルアップ研修及び中級指導員研修養成実技 (野麦峠)
1/6 (土)～7 (日)	全国スノーボード部 ベーシックフェスタ&講習会 (湯ノ丸)
1/13 (土)～14 (日)	東海ブロック藪原ポール練習会 (藪原)
1/27 (土)～28 (日)	第26回東海ブロックスノーフェスティバル及び 東海ブロック競技大会第1戦 (平湯温泉)
2/11 (日)～12(月)	全国スノーボード部 テクニカルクリニック (湯ノ丸)
2/17 (土)～18 (日)	東海ブロック野麦峠ポール練習会 (野麦峠)
2/24 (土)～25 (日)	全国スキー協第20回競技大会 (湯ノ丸)
3/2 (土)～3 (日)	東海ブロック初級指導員研修及び検定会 (野麦峠)
3/9 (土)～10 (日)	東海ブロック競技大会第2戦&関西ブロック競技会 (野麦峠)
3/9 (土)～10 (日)	全国スノーボード部 講習会&検定会 (柵池高原)
3/23 (土)～24 (日)	東海ブロック技術部会 (野麦峠)
4/13 (土)～14 (日)	全国技術部会 (志賀高原)
4/20 (土)～21 (日)	全国セッター養成検定・研修会・テストラン (野沢温泉)
5/3(金)～5 (日)	東海ブロックゴールデンウィークポール合宿



第26回山スキーのつどい 中野豊和さんが語る 妙高/頸城、北信エリアの魅力 とバックカントリースキー



日時:2023年11月21日(火) 19時～21時
場所:ウィンクあいち 907 会議室 及び Zoom 配信
参加費:会場参加者 1500円 Zoom参加者 500円
講師:中野豊和さん(冬はバックカントリーツアーガイド、
テレマークスキーインストラクター、夏は登山・トレッキングガイド、
シーカヤックガイドとして活動中。)

