

No.368

<http://aichiskykyou.yukigesho.com/>



編集：サザンクロス 首藤

東海ブロック第28回スノーフェスティバル in 平湯
2026/1/23(金)夜~25(日)

フェスタ
チラシ完成間近！

楽しく、早くうまく、安全に、スキー教室、スノーボード教室、ポール教室
あこがれの冬の上高地へ・・・スノーシューコース 貸し切りバスが釜トンネルの前まで送迎
のんびり自然観察しながら・・・ネイチャースキー 踵の上がる軽いビンディングとスキー使用
誰も滑っていない自分だけのゲレンデ・・・山スキー 安全対策はしっかりと
初心者も安心のコースでレース体験・・・大回転競技大会 幼児から80才代までの組別で
スキーのレベルも年令も関係ナシ！ 大人も子どもも楽しめる・・・おもしろ競技会
品質がよくてお値打ち品が買える・・・販売会 何があるかはお楽しみに など企画が一杯。
温泉だけでも大満足。

今年のフェスタに参加した会員のお孫さん(小3)の話です。「孫が友達とスキー教室に参加したいと考えています。友達に、スキーがすごく楽しかったと宣伝しまくっているの、2人程興味を示しているらしく、いろいろ質問があったそうです。」とメールがありました。うれしいですね。私たちも楽しさを伝えて大いに誘いましょう。浅井

第63回定知スポーツ祭典 第28回東海フック

★ネット販売★

スノーフェスティバル

2026年1月23日(金)夜～25日(日) 平湯温泉スキー場

あなただけの参加と知恵が
楽しむの参加をつる

25日(日) みんなで雪を競技大会
(参加賞) 競技大会のスキー～スキー大会

大会期間 1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円

会場 平湯温泉スキー場
平湯温泉(平湯)の市(市)内
TEL 011-878-7010・2321

A. スキー大会(2日間)

B. スノーシュー大会(2日間)

C. 平湯温泉スキー場(2日間)

D. 平湯温泉スキー場(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

E. スノーシュー大会(2日間)

F. スノーシュー大会(2日間)

G. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

H. スノーシュー大会(2日間)

I. スノーシュー大会(2日間)

J. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

K. スノーシュー大会(2日間)

L. スノーシュー大会(2日間)

M. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

N. スノーシュー大会(2日間)

O. スノーシュー大会(2日間)

P. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

Q. スノーシュー大会(2日間)

R. スノーシュー大会(2日間)

S. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

T. スノーシュー大会(2日間)

U. スノーシュー大会(2日間)

V. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

W. スノーシュー大会(2日間)

X. スノーシュー大会(2日間)

Y. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

Z. スノーシュー大会(2日間)

AA. スノーシュー大会(2日間)

AB. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AC. スノーシュー大会(2日間)

AD. スノーシュー大会(2日間)

AE. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AF. スノーシュー大会(2日間)

AG. スノーシュー大会(2日間)

AH. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AI. スノーシュー大会(2日間)

AJ. スノーシュー大会(2日間)

AK. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AL. スノーシュー大会(2日間)

AM. スノーシュー大会(2日間)

AN. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AO. スノーシュー大会(2日間)

AP. スノーシュー大会(2日間)

AQ. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AR. スノーシュー大会(2日間)

AS. スノーシュー大会(2日間)

AT. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AU. スノーシュー大会(2日間)

AV. スノーシュー大会(2日間)

AW. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

AX. スノーシュー大会(2日間)

AY. スノーシュー大会(2日間)

AZ. スノーシュー大会(2日間)

大回 競技大会

競技大会の大会概要(2日間)

1月23日(金)夜～25日(日)
入場券 1,000円
観覧券 500円
競技大会の大会概要(2日間)

[illegible]

家族割引

小学生をふくむ家族参加は一人 1,000 円引き

直滑降クラブ・ひるがの高原旅行

9月6日、7日にひるがの高原へ泊旅行を行いました。五名の参加でした。宿はいつものグリーンレイク。以前はこの時期にテニスを目的として、バーベキューパーティなども組みながら企画しました。しかし使えるテニスコートが無くなりテニスが出来なくなりました。宿はクラブ会員の営業しているペンションです。昨年一年間かけて改装が行われ、6部屋あった2階を三部屋に、内容もゆったりグレードアップされました。オーナーも親の世代から娘の世代に変わりました。宿代も高くなりました。今回は他のお客さんの予約もあり、私達は二部屋の割振りです。夕食はフレンチのコース料理です。見た目も美しく、おいしくいただきました。娘さんは名古屋やフランスで修行をされています。

観光は近年ハイキングなどを取り入れています。今年是一日目に白川郷散策。二日目はひるがのピクニックガーデンで遊びました。(スキー場の)リフトに乗って爽やかな風を受けて頂上広場でお花畑見学。(コキヤやペゴニアなど沢山咲き誇っていました)4人がスキー場の斜面を使ってマウンテンカートに乗って激走。スリル(転倒の恐れあり)あって面白かったそうです。宿での夜は涼しく冷房なしでしっかり安眠できました。

情報としてひるがのでテニスコートを整備して復活した所があるとのこと。ハードコートなのでちょっと難があるが、次回からはテニスの企画も取り入れてみたらどうかなと思いました。

(文：加藤)

SBB 講習会

正式にはS-B-B認定整備技術者セミナーといいます。コロナ以来ZOOM講習だったのが昨年から対面講習が復活し、今年は各所で実施できるようになりました。名古屋では9月11日ナカトウ丸の内ビルにて10時からISO11088に基づく講習があり、午後ビンディングの取り付け・調整実習でした。澤田安利・三宅秀和が参加しました。

ISO 11088 とはアルペンスキーで使用するスキー板・ビンディング・ブーツの組み立て、調整、検査に関する国際規格です。調整自体が製品を加工した意味になり、製造物として取り扱われます。製造者と同じ意味合いになります。つまりそれだけの責任が生じるわけです。解放値を変える場合正確な情報から算出した解放値にします。解放値の算出はアジャストシートに照らし合わせて行います。それ以外の解放値にする場合本人の要望により変更したことが分かるようにしなければいけません。これで責任は回避されます。自分の適正な解放値は知っておきましょう。

この講習は、アルペンの道具についてです。ツアー企画については別の国際規格があります。しかし、そのこともある程度知っておく必要があります。

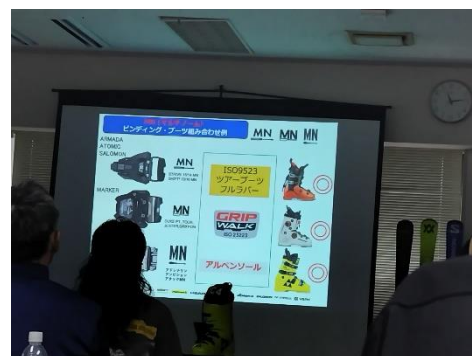


夏の白川郷・合掌造りとひまわり



スキー板やスキー靴を購入する際、その組み合わせが問題になります。同じサイズ（例えば25cmの同じメーカー）の靴でもシェルサイズ（スキー靴の長さ）が違ふことがあります。ビンディングを調整しないと安全に解放されません。最近各種のスキー靴が出てきました。グリップウオークは人気になっています。BOAの締め具を使ったのも一般的になってきています。そこで、ビンディングとの組み合わせです。（例の写真参照）適合していないと安全に解放されません。困ったことに適合しないビンディングでも入る場合があります。対応するようにMN（マルチノームビンディング）もあります。用具選びの参考にしてください。取り付け実習の写真のビンディングは踵が上だけでなくねじれに対しても開放してくれる優れものです。（調整は必要です）

こんなことを学習しました。 文責 澤田安利



ブーツとビンディングの組み合わせ例

	ブーツ	ISO 5355 アルペン規格 ブーツ	ISO 23223 グリップウォーク ブーツ	ISO 9523 フリースタイル (フルバード含む)
ビンディング				
ISO 9462 アルペン規格ビンディング		✓	✗	✗
グリップウォーク ビンディング		✓	✓	✗
ビンディング (その他)		✓	✓	✓
ビンディング		✓	✓	✓

2025—2026 東海ブロック・全国行事

10月25日（土）・26日（日）東海ブロックスキー交流学習会（東海市立勤労センター

【指導員養成・研修理論あり】

全国 12月6日（土）・7日（日）、8日（月）・9日（火）全国中央研修会（志賀高原）

【指導員養成（上級のみ）・研修の理論と実技】

12月13日（土）・14日（日）東海ブロック初滑り（菅平パインビーク）

【初・中級指導員養成・研修実技あり、STT開催】

1月17日（土）・18日（日）ポール練習会（やぶはら）【指導員応用研修可】

同時に、東海ブロックレベルアップ【初・中級指導員養成・研修実技あり】

1月23日（金）～25日（日）東海ブロックスノーフェスタ【指導員応用研修可】

1月31日（土）・2月1日（日）ポール練習会（御岳）【指導員応用研修可】

全国競技大会 2月21日（土）～22日（日）（湯ノ丸）

2月22日（日）東海ブロック初・中級指導員検定事前講習会、夜にペーパーテスト（菅平）

2月23日（月・祭日）東海ブロック初・中級指導員検定会・STT（菅平）

2月28日（土）・3月1日（日）東海ブロック第2戦（御岳）【指導員応用研修可】

全国 3月 7日（土）・ 8日（日）デモ選出場者向け特別講習会（志賀高原）

全国 3月21日（土）・22日（日）全国デモ選 長野会場（志賀高原）【検定会もあり】

3月28日（土）・29日（日）東海ブロック技術部会（野麦峠）【指導員研修理論と実技あり】

5月3日（日）～5日（火）東海ブロックゴールデンウィークポール練習会（御岳）

【指導員応用研修可】

※ 指導員養成・研修と書いてあるものでも、もちろん指導員以外の方々もご参加ください

※ 指導員にチャレンジされたい方や STT（スキーテクニカルテスト）を受けたい方は、所属クラブの指導員にご相談ください。

〈技術部 土屋多賀子〉

新スポ連60周年行事（半面）

東海ブロック 第28回

山スキーのつとめ



日時：2025年11月6日(木)19時～21時

会場：ウインクあいち 1007 会議室 及び Zoom 配信

参加費：会場参加者 1500円 Zoom参加者 500円

定員：会場参加者 50名 Zoom参加者 100名

講師 旭立太（あさひりゅうた）さん 山岳ガイド（写真）

申込み期限：10月27日（金）それぞれ定員になり次第締め切り

主催：東海ブロックスキー協

問合せ：浅井千恵 090-5108-3402 浅野義正 090-9934-9543

- ・山と山スキーを愛している人ならだれでも参加できます
- ・山スキーの新しい道具の紹介と、会場参加者にはお楽しみ抽選会があります
- ・裏面に申込書、参加費振込先、ウインクあいちの案内を記載してあります
- ・愛知スキー協会ホームページ <http://aichiskykyou.yukigesho.com/> にも掲載

東海ブロックスキー交流学習会

誰でも参加出来ます

日時：10月25日(土)午後～26日(日)

会場：東海市立勤労センター 0562-33-3377

東海市高横須賀町杵形1番地の7

指導員理論研修および養成(初級・中級)にもなります

内容

- 1スキー協の活動
- 2スキー技術と指導法
- 3組織運営と指導員の役割
- 4スキー事故の予防と対応
- 5指導員規定の理解と運営

告知版

直滑降テニスどなたでも歓迎です。 知多市旭公園テニスコート

10月4日、10月11日、10月18日、10月25日。

いずれも土曜日午後3時から5時までです。

問合せ先 三宅幸一 09099124563 または 澤田安利 06021808644