

愛知スキー協通信 No.371

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会 2026年1月1日
〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL.052-201-4801(Fax 共)

e-mail:aichiskikyokai@yahoo.co.jp

http://aichiskykyou.yukigesho.com/



編集：深雪スキークラブ

年頭にあたって考える「スポーツは平和とともに」

このフリーズ、どう思いますか？

今年戦後初めての女性首相が誕生しましたが、高市政権となって日本の右傾化が著しい。アメリカにすりより、中国にはけんか腰で当たる。国内では改憲に突き進む。大軍拡の補正予算を成立させる。これでは際限のない軍拡競争になり、その行き着く先が政府高官の「核保有発言」です。

昨年被爆者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。原爆の被害の証言を続け、核のタブー、核兵器は絶対に使ってはいけないという規範を 70 年にわたってつくりあげ、80 年間核戦争を起こさなかった日本被団協の被爆者達の願いと世界の核廃絶の世論を、踏みにじるものです。

私達スノースポーツ愛好者にとって地球温暖化による降雪量の減少は深刻です。戦闘による温室効果ガスの排出など戦争は地球環境への最大の負荷となっています。

全国勤労者スキー協議会に所属する愛知スキー協会は、民主的なスポーツ団体として、「スポーツは平和とともに」を基本理念の一つとして活動しています。さらに、「暴力の否定を通じて平和の文化として発展してきたスポーツは、最大の暴力である戦争とは相容れない」という立場から、平和への取り組みは、スポーツが戦争の時代には傷つき歪められ、平和の時代にこそ発展してきたという内外の歴史的な教訓を受け継ぐものです。

戦争は絶対に起こしてはなりません。一番大事なものは「台湾有事」を想定した戦争準備を止めさせることです。軍事ではなく外交・対話で戦争を予防する道こそ現実的な選択だと思います。みなさんはどう考えますか？これからスキーに行って、話をする機会が増えます。「スポーツは平和とともに」についても話題にして下さい。いろんな意見がでるでしょう。「戦争はダメ」で一致できたら、私達はそのために何が出来るのか考えましょう。

核兵器のない平和な世界を呼びかける「国民平和大行進」への参加、また、「スポーツは平和とともに」のメッセージを掲げてトレインで滑るアピールラン、ペナント、…。仲間と一緒に楽しくアピールする行動をしたいものです。(愛知スキー協理事長 浅井)



2025/3/22 北大阪スキークラブ 野沢温泉スキー場上の平ゲレンデで恒例の平和行動

今シーズン初滑り ノートラックの新雪を滑走

立山バックカントリースキー (ぶなの木 島田)

2025 年 11 月 20 日(木)～22 日(土) 参加者 20 名



今回、富山県立山でのバックカントリースキーに参加し、自然の美しさと厳しさを全身で感じる、忘れがたい三日間を過ごしました。前日は大町温泉郷の薬師の湯に宿泊し、温かい湯に浸かりながら翌日の山行に思いを馳せつつ、静かな夜を迎えました。扇沢から入山した初日は雲ひとつない青空が広がり、これ以上ない山日和となりました。

雷鳥沢を滑るため、スキー板にシールを貼って登行

を開始しました。天候に恵まれた分、景色は最高でしたが、登行は想像以上に体力を消耗し、バックカントリーの奥深さと自分の未熟さを実感しました。さらに悩まされたのは沢の渡渉で、スノーブリッジが十分に形成されていないため、安全に渡れる場所を探すのに手間取りました。慎重に判断しながらの行動は緊張感があり、自然の前では常に謙虚であることの大切さを学びました。その影響で宿のみくりが池温泉到着は遅くなりましたが、そのおかげで素晴らしい落陽に出会うことができ、疲れが一気に癒されました。空が徐々に染まりゆく色の変化は息を呑むほどで、立山の大自然に包まれていることを改めて実感しました。B 班を導いてくださったリーダーの落ち着いたサポートにも感謝の気持ちでいっぱいです。

宿では、硫黄の香りが漂う湧きたての源泉で体をほぐし、美味しい料理に心までほぐされ、ゆったりとした時間を過ごすことができました。二日目は天候が悪化し、終日宿に滞在することになりましたが、前日の疲れを癒し、穏やかに過ごす良い休息となりました。

最終日は再び天候が回復し、初日に負けないほどの青空が広がりました。

室堂から浄土山方面へシール登行し、たどり着いた先には、誰にも踏まれていない上質なノートラックバーンが広がっていました。滑り出した瞬間、雪の柔らかさと静寂に包まれ、この上ない幸福感が胸に満ちました。

三日間を通して、立山の雄大な自然と仲間との時間、そして挑戦と癒しのバランスが取れた、とても豊かな山行となりました。また必ずこの地に戻ってきたいという思いが強く刻まれた旅でした。

中央研修会の報告

中央研修会は、スキー教程を正しく理解し、安全で楽しいスキーを普及するために、全国勤労者スキー協議会が行っている研修会です。スキー指導員が参加できます。週末(12月6・7日)と平日プラン(12月8・9日)があり、愛知から週末には5名、平日には2名が参加しました。場所は志賀高原横手山スキー場で、宿はいつもの、湯の温度によって泉色が変わるにがり湯の天然温泉掛け流し温泉が素晴らしい硯川ホテルです。

今シーズンの研修テーマは、「真下への横滑り左右連続から谷回りターン技術への展開～股関節の3つの操作～」です。事前に理論研修としてYouTubeで5課目・4動画を自習しておき、中央研修会の基礎技術研修に臨みます。雪上では、全国の技術教育局の方やデモ、技術部員が、教程内容や今シーズンのテーマについて、講習をしてくれます。私は、昨シーズンのデモ選で初認定を受けたデモに教わり、勉強になりました。今シーズンのキーワードは、伸展加圧、スキーの3関節の平行移動、迎え角です。言葉としては一般のスキーヤーの方には難しいので、今後のスキー教室等で指導員は、分かりや



すく内容をお伝えできるようにしておきたいと思います。

最後に、週末プランは、雲一つない天気で槍ヶ岳も見え、雪質もよく、最高でした。 文責:土屋(直滑降)

無事終了！東海ブロック初滑り研修会

静岡スキー協・わた雪SC:加藤

東海ブロック初滑り研修会は、菅平高原パインビークオオマツゲレンデで12/13(土)～14(日)に開催されました。初級中級指導員の研修、中級指導員養成、STTによる各指導員の技術の目合わせなどを2日間の日程で行いました。しかも今回は、中央研修会の受講内容の伝達がいつも以上に難しいミッションで、各コースの担当指導員は、本当に大変だったと思いました。さらに、週末の天気予報は荒れ気味とのこと。やりきれるか皆不安でした。始まってみると、13日は晴天、14日は朝降っていた小雨も10時頃にはやみ、何とか最後の目合わせまで行うことができました。

〔参加者の感想〕

☆神山さん(SCゆきんこ・中級指導員養成)

担当の助言もそうだが、動画などで今の滑りの状況が分かって良かった。

☆森竹さん(SCゆきんこ・フリー)

人の滑りを見て自分の滑りを直す良い機会にしたいと、他のスキー講習の様子を見て感じた。一人で滑っていると誰も教えてくれないし助言ももらえない。今の様子を話してもらえる機会も必要だなと思った。

☆岡崎さん(深雪SC スキー教室参加)

1日目は先生1人に生徒3人。途中、ビデオ撮影を入れながら生徒の様子を見て「スネと上体が並行になるよう前傾する」などの指導が入り、ときどき、何を意識して滑っていたかを聞かれました。夜は、撮影したビデオを見ての反省会でしたが、時間が無かったので細かい指導がもらえなかったのがちょっと残念。それでも、模型を使っの3関節の平行移動の話があり、翌日に活かそうと思いました。翌日は時間を有効につかうためにも、リフト上での指導が中心になりました。昨シーズンに身につけた技術が磨かれてきたかな、と実感できるスキー教室となりました。

〔うれしいトピック〕

三重スキー協から参加の木村ボード指導員。ほかに参加者がいない……。しかし、「一人ぼっちのスノーボーダー」状態を逆手に取り、ゲレンデでボード愛好者たちに関わり、一緒に滑っていた。2日目には、地元のボード愛好者の若者と友だちになったとか。今後が楽しみなボードの輪の広がりをかせていただきました。

誰でも参加出来ます。クラブ外の参加大歓迎！！

東海ブロック 2026 シーズン行事

1月17日(土)・18日(日) ポール練習会(やぶはら) 同時に、東海ブロックレベルアップ
1月23日(金)～25日(日) 東海ブロックスノーフェスタ(平湯温泉スキー場を中心に)
1月31日(土)・2月1日(日) ポール練習会(御岳)
全国競技大会 2月21日(土)～22日(日)(湯ノ丸)
2月28日(土)・3月1日(日) 東海・関西ブロック合同 第2戦(御岳)
3月28日(土)・29日(日) 東海ブロック技術部会(野麦峠)
5月3日(日)～5日(火) 東海ブロックゴールデンウィーク野沢合宿

2025～ 2026年 直滑降クラブ

- 1、**クラブ合宿 白馬、五竜遠見スキー場 宿:民宿かじや** 電話:0261-75-3179
1月10日(土) 早朝発～12日(月) 2泊 約 28000円
担当:土屋 電話:090・9661・1115 ダイナミックな山岳スキー場、たっぷりの雪
- 2、**ひるがの高原 奥美濃スキー ホワイトピアスキー場・ダイナ等 宿:グリーンレイク**
2月10日(火) 朝～11日(水) 1泊 約 20,000円
担当:加藤 電話:090・7601・3136 夜はフランス料理。おしゃべりも楽しみましょう。
- 3、**さよならスキー マイアスキー場、(開田高原) 宿:ペンション「京こじま」** 0264・44・2780
3月21日(土) 朝発～22日(日) 1泊 約 17000円 担当:永田 電話:090・8862・7364

2026 シーズン深雪スキークラブ

- ① 2/7(土)夜発～10(火)2.5泊 野沢温泉スキー場 宿:マウントサイドにしなみ
平日を中心に、温泉めぐりも楽しめます。担当:浅井 090-5108-3402
- ② 3/26(木)夜発～29(日)2.5泊 志賀高原スキー場 宿:チウーホテル(一ノ瀬ゲレンデ)
春スキーを満喫 担当:戸川

全国山スキー部

2/28(土)～3/1(日)魚沼すきー(ski) 魚沼須原スキー場、守門岳、大力山
お楽しみイベント その① お餅つき大会開催！

その② 初めて体験応援！！ 一度やってみたかったコブ・スノーボード、
雪山登山など挑戦してみませんか？

その③ お楽しみイベント まだまだ企画中！ 利き酒イベントも？！

参加費:スキー協会員 19,500円(宿泊代<1泊2食>、保険代、諸経費)
スキー協非会員 21,500円(宿泊代<1泊2食>、保険代、諸経費)
子ども料金(小学生) 17,500円(宿泊代<1泊2食>、保険代、諸経費)

コース	コース名	内容
A	山スキー(守門岳)	東洋一の大雪庇を見に行こう！
B	里山登山(大力山)	気軽に冬山登山。山頂からの越後三山の眺めにワクワク
C	基礎スキー	いま一度 基礎を学んでレベルアップ
D	コブ講習	“ムズ楽しい”を一緒に滑りましょう
E	ボードコース	初めてのスノーボード～連続ターンに挑戦！
F	フリーコース	フリーで楽しもう！ソリ 初心者ゲレンデもあります。

申込〆切:2026年1月27日(火) 申込先:浅井千恵 090-5108-3402