愛知スキー協通信 No.378

発行：新日本スポーツ連盟　愛知スキー協会　　２０２６年８月１日
〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801(Fax 共)
e-mail:aichiskikyoukai@yahoo.co.jp
http://aichiskykyou.yukigesho.com/
編集：サザンクロス

スキーの楽しさ、すばらしさを広げよう！



第５５回定期総会報告

愛知スキー協の第５５期総会を７月５日（日）１３時～１７時、南区生涯学習センター２Ｆ視聴覚室にて開催しました。

代議員総数１７名全員の出席で成立し、議長にサザンクロスの首藤さん、資格審査委員など大会役員選出後、担当役員から総括、方針が提案されました。また会計報告について監査委員から適正であったとの発言がありました。

「ぶなの木スキークラブ」の退会について、「ぶなの木スキークラブ」が６/２８（日）クラブ総会で愛知スキー協退会を決定しました。主な理由は山スキーリーダーは山スキーには安全面から必要不可欠。山スキーリーダーは全国山スキー部ではなくクラブ独自で育成する。そのためにお金が必要。現在会費のうち７５％を新スポ連・全国スキー協・愛知スキー協に納めている。その分を山スキーリーダーの育成に使いたい。ぶなの木スキークラブの退会によりは８０名ほどの会員減少する。愛知スキー協で山スキー愛好者を増やすためには、新しいことを提案しないといけない。岐阜アスペンと協力していきたいと思います。

また４つのクラブから状況について報告があり、各部（技術部・競技部・山スキー部・ボード部）から方針の具体的な提案がされました。



分散会　A

討議は参加者全員が発言できるように２つのグループに分かれて、基本方針のうちの①クラブ活動　②スキー協に求めること　の２つのテーマについて話し合いました。

分散会会での意見は①では「他の組織の上級者を招いて指導してもらう事も有り」「いろいろな研修会を回って研鑽を積んでいる」「これから身体が弱っていくので年 1 回雪山を見る目的で入っていてもいいのでないか」「オフシーズン月 1 回行事あり」「始めてのスキー場へ行き満足」など



分散会　B

②では「フェスタで小学生が３０人以上参加して親付きミニ修学旅行と化した。クラブ員増を見込んで楽しい企画、充実したフェスタにしてほしい」「フェスタやポール練習会等、個人ではできないことを」「レベルアップ」「レベルアップのためトレーニング」「基礎的な理論学習」「リフト券を安く購入する方法の伝達」などと報告されました。（浅井）

以下は第５５期理事です。敬称略

氏名	クラブ	第55期役職名	氏名	クラブ	第55期役職名	氏名	クラブ	第55期役職名
浅井千恵	深雪	理事長	安藤洋子	深雪	会計	寺田康男	イエティ	理事
永田政広	直滑降	副理事長･事務局	土屋多賀子	直滑降	技術部長	首藤秀一	サザンクロス	理事･会計監査
澤田安利	イエティ	副理事長･競技部長	三宅幸一	直滑降	理事	米村幹雄	深雪	会計監査
戸川清人	深雪	事務局長	澤田知希	イエティ	理事			

東海ブロックスキー交流学習会　誰でも参加出来ます

日時:2026 年10 月31日(土)午後～11 月1日(日)



会場: 東海市立勤労センター 0562－33－3377

東海市高横須賀町枡形 1 番地の7

指導員理論研修および養成(初級･中級)にもなります

＊詳細･申込方法について、後日のチラシ参照

スキー上達めざしてオフトレに励もう

愛知スキー協技術部からオフトレが紹介されました。来シーズンに向けてコツコツ実践してみよう。

以下のそれぞれ、ウエブ検索欄に貼り付ければ、動画が出てくると思います。（土屋）

【超重要！誰でもできるトレーニング！】スキーは脚！森田優香の自宅でできるトレーニングを紹介！

【スーパースキーヤー三上正人】「この筋トレやったらスキーは上手く速くなる！」って言ってました！＃スキー ＃オフトレ

【スキー】内脚のコントロールができない人のオフトレーニング｜Takehiro Saito

夏に差がつく！スキーオフトレ紹介 JWSC 全日本ウィンタースポーツ専門学校

【ナショナルデモンストレーター ＃20】オフトレーニング

【股関節】正確な股関節の動きを覚えて、スキーにしっかり力を伝えましょう！｜オフトレ＃3

【お尻歩き！？】スキーの基本！？股関節の固さチェックしよう！！＃スキーオフトレ

【スキー オフトレ】股関節内旋＆外旋の練習法

スキー トレーニング 股関節 オフトレ

【オフシーズン】内倒している人はできない？！サイドジャンプでポジション確認してみましょう！

[3 minutes, 3 exercises] Exercises to improve your skiing! You can do it all year round! You stil...

【オフシーズン】誰でもできるポジション確認!!　平地でできなきゃ雪上ではできない!!□やってみて!!



私のスキーの思い出（手記）　　サザンクロス　首藤秀一



（はじめに）私が初めてスキー協に入ったのは、職場の同僚から「スキーに行かないか」と誘われてからであった、そのころ南医療生協には１５人はスキー部員がいたと思います。

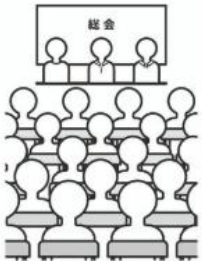
もう４０年近く前のことです。職員の子どもさんや障害のある人など多様なメンバーでした。　印象に残っているのは、障害者のアルペンチームと一緒に練習をしたことです。　一言でいってめちゃくちゃ速い！チェアースキーでしたが、ポールをかわすスピード、こぶ斜面の対応、チェアーのばねをふんだんに利用して一気に滑り降ります。ついていけませんでした。面白かったのは、片足スキーの女性が、板は１本でいいので、もう一人のチェアースキーの人と、「二人で高級な板を買えば半分ずつで済むよね」と話していたことです。



スキーの魅力は、いろいろな人たちと自然の中で楽しむこと、滑り終わってから交流することでしょうか。若者たちの「やりたいこと」は非常に多様です。私たちのクラブもその多様な要求にこたえることが生き残る道かと思っています。ただ、その前に今の仕事の忙しさを何とかしないとスキーどころではありませんが。

新日本スポーツ連盟愛知県連盟盟の第４４回定期総会報告

６月２８日（日）の午後、新栄の民主会館２階会議室にて新日本スポーツ連盟愛知県連盟の第４４回定期総会が行われました。総会役員の提案、会長挨拶、全国連盟の代表からのあいさつ（メッセージの読み上げ）から議案の提案などを行いました。



愛知スキー協からは深雪の戸川さん、安藤さん、直滑降の永田の３名が代議員として出席しました。各議案の承認後、次期理事が承認され、愛知スキー協からは深雪スキークラブの澤田さん、直滑降の永田が選出されました。また、長年にわたり会長を務めていただいた青木さんの退任のあいさつがあり、後任には大塚理事長が会長を兼任することとなりました。

以下に初めて総会に参加した戸川さんの感想文を掲載します。

新日本スポーツ連盟愛知県連盟第４４回定期総会　感想文

各報告の中でスポ連らしいなと思ったのは、公共のスポーツ施設で老朽化により危険が散見されるようになり施設改修の要望書を提出したら、意外にもあっさり改修が決定した事でした。なかなか成果は出ないと思うが要望があればどしどし関係部署に提出して参りましょう。名古屋市ではスポーツ施設の利用料が大幅値上げとなり、利用予約がインターネット仕様で施設確保が難しくなっている模様、利用料については署名活動が行われていますが、予約ついては人材不足が否めず、競技の枠を超えてインターネット環境がある人が連帯してほしい旨の提案がありました。

分科会ではテニス協会の方が、プレイしたい人は多くいるがコーチの数が足りなくて困っているとの報告があり、スキー協会もそんな報告がしたいと思いました。

愛知スキー協会代議員　戸川清人

１０月からの施設使用料・手数料値上げの実施を中止要請署名のお願い

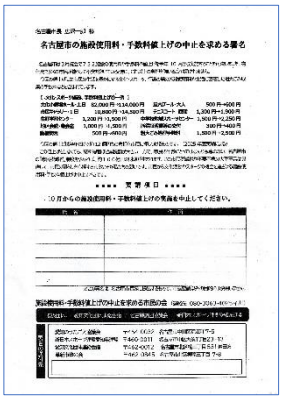
名古屋市は３月議会で７５２施設の使用料や手数料の値上を今年１０月から実施することを可決しました。物価高で多くの市民が暮らしに不安を抱いているときに、これ以上の負担を強いることは許されません。

今回の値上げは半年だけで約１２億円もの負担を市民に押しつけるものです(2025 年度実績による)。この値上げをしなくても、高所得者ほど減械税類が大きい一方で、市民の半数にとってはなんら恩恵のない、名古屋市の「市民税減税制度」をやめれば、約１００億円の財源が生まれます。この市民税減税や不要不急の大型事業は見直して、市民の暮らしを応援する市政こそが私たちの願いです。市民から文化活動やスポーツの機会を違込ける施設使用料･手数料値上げは中止すべきです。

今回の値上げには市民の生活を豊かにする文化・スポーツ、行楽の場の施設使用料や生活に密着した粗大ごみ収集の手数料なども含まれています。

【文化･スポーツ施設、手数料値上げの一例】

文化小劇場ホール使用料（土日）	82,000 円→114,000 円
屋内プール・大人	500 円→600 円
市民ギャラリー使用料（1 日）	10,800 円→14,500 円
テニスコート使用料（昼間）	1,300 円→1,900 円
生涯学習センター会議室使用料	1,200 円→1,500 円
中学校地城スポ-ツセンター使用料	1,500 円→2,250 円
地区会館集会室使用料	1,000 円→1,500 円
所得証明書等の交付手数料	300 円→400 円
東山動植物園入場料	500 円→800 円
粗大ごみ処理手数料	1,500 円→2,500 円


署名用紙(サンプル)

署名実施団体　**「施設使用料･手数料値上げの中止を求める市民の会」**

收吸団体:愛知文化団体連絡会議/名古屋劇団協議会/新日本スポーツ連盟愛知県連盟盟
愛知のうたごえ協議会/革新市政の会

※署名用紙をご希望の方は新日本スポーツ連盟愛知県連盟盟 TEL052-201-4801 までお願いします。署名用紙希望をお伝えください。

S.C.直滑降総会＆懇親会の報告

S.C.直滑降　永田政広

７月１１日（土）の午後、緑生涯学習センターにてスキークラブ直滑降の総会が開催されました。



技術担当、テニス部、登山・ハイキング部、バドミントン部の各担当より報告があり、今シーズンのスキーツアー（予定）についての提案がありました。

今季限りで会長を退任する加藤真理子さんに代わり、新しく会長には三宅さんが勤めることになりました。また、会長の任期は原則、１年とし、以降は現副会長が順番に勤めることになりました（来期は永田、来々期は土屋多賀子さん)。


昔ながらのオムライス

総会終了後は緑生涯学習センターの向かい側にあるレストラン「米常」にて懇親会を行い、約１０名が参加しました。