# 愛知スキー協通信 No.379

発行：新日本スポーツ連盟　愛知スキー協会　　２０２６年９月１日
〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13　℡052-201-4801(Fax 共)

e-mail:aichiskikyoukai@yahoo.co.jp

http://aichiskykyou.yukigesho.com/

編集：S.C.直滑降

## 全国スキー協サマーセミナーin 宇都宮

～学び、つながり、未来のスキーを考える３日間～

２０２６年 ８月２２日(土)～２３日(日)　会場:ホテル丸治

オプション企画　８月２１日（金）



餃子像をバックに

全国スキー協は２０２６年度のサマーセミナーを栃木県宇都宮市で開催しました。全国スキー協のサマーセミナーは２年毎に各ブロック持ち回りで行い、今年度は関越ブロックの主管で行われ、全体で約６０名の参加で行われました（講師、オンライン参加含む）。愛知からは浅井・安藤（深雪）、永田（直滑降）の３名が参加しました。

### オプション企画　８月２１日（金）



迫力の大谷観音像

通常の日程より１日早く、オプション企画には浅井（深雪）さんと永田（直滑降）の２人が参加しました。８／２１の午前中は宇都宮の特産品である大谷石（おおやいし）の採掘場跡である大谷資料館と大谷寺、大谷観音に行きました。地下数十メートルの採掘場跡は平均気温が１３℃で長袖がないと寒いぐらいでした。大谷寺に建立されている高さ２７メートルの大谷観音は迫力がありました。

夜は宇都宮の名物である餃子を飽きるほど食べ、参加した人はもうしばらく餃子は食べたくないとのことでしたが、私（永田）は翌日も餃子を食べてしまいました。

２３日の午前中は、宇都宮市内を走るライトレール（市内電車）に乗車し、宇都宮市内の風景などを楽しみました。ライトレールは一般的にはＬＲＴとも呼ばれ、宇都宮以外には富山でも運行されています。ライトレールを降りた後は二荒山神社（ふたあらやまじんじゃ）へ参拝しました。二荒山神社の鳥居をくぐると９５段の階段があり、ひぃひぃ言いながら登りきると、やっと本殿がありました。（直滑降・永田）




LRT の誕生日（３周年）

## やっぱり荻原さんはスゴイ！！

**第２課　スキーのイメージトレーニング　講師：荻原正治氏（全国スキー協副会長）**

“足裏切り替え動作を学ぼう”と題して、講義だけではなくその場でストックや壁を使って、動作を実際にやってみるという実践的な講座でした。

足裏切り替えはスキー教程の核心技術でパラレルターン習得には必須技術である。それに

は適正なポジショニングが大切、まず正しい立位からと、①まっすぐ立って腹圧・臀部を締める②胸を開き肩甲骨を閉じる③顎を引き遠くを見る④横アーチからつま先たちを繰り返す。みんなやってみます。私は横アーチがなくて外反拇指なのでまず第1関門から挫折してしまいました。でもそこでは骨盤の中間位を確認するということなのでそれはクリア。正しい立位から足裏切り替えの練習でストックや壁、荻原さんお手製のロープを使って練習しました。1時間びっしり。大勢で一人一人確認できないので、翌日朝 6 時から屋上でやりましょう、とのこと。えー、朝 6 時ですか。・・・・・。夕食後、自主交流で宇都宮名物カクテルバーへ繰り出したにもかかわらず朝 6 時、12人が荻原さんの指導で実践。さすが荻原さんスゴイ！ オフトレの必須科目、私もやってみます。（深雪・浅井）







ストックを持って練習する参加者と右は荻原さん

## スキーを未来につなぐために
### ～「雪なし県」の森林研究者が伝えたいこと～

２３日の最後に琉球大学の亀山統一先生の「スキーを未来につなぐために－雪なし県の森林研究者が伝えたいこと」と題して講演がありました。スキーメイトの先生の記事を時折読んでいたので、今回の講演を楽しみにしていました。一番感激したのは、先生とスポーツ連盟との接点が、水泳だったとのことです。実は私も何十年も昔の話になりますが、学生時代に寮の教育学部の先輩たちが新体連の水泳の勉強に行った話をしてくれて、泳げなかった人が新体連の方法ですぐに泳げるようになると教えてもらったのが新体連との最初の出会いでした。その時先輩たちが息継ぎの動作を実際に見せてくれたのがとても印象に残っていました。亀山先生もこの方法で泳げなかった子供たちが瞬く間に泳げるようになった経験をしたそうです。スキーでも早くうまく滑れるようになる技を教えてくれるだろうと、大きな期待を持って新体連の行事に参加しましたものでした。



亀山統一先生




亀山先生の講義

先生の在籍している琉球大学では学生に「～について書け」と課題を出すとズラズラと長い文章を書いて提出してくれるそうで、最近は若者気質がかわってきたのかと最初に聞いた時びっくりしました。ですが、なんと、ほとんどの学生の回答は AI が書いていると聞いて妙に納得しました。そういう時代だからこそスキーの技術についても、今の時代の問題、気候危機とか、貧困化とか、戦争とか自然環境の劣化とかを解決していくためには AI も利用できる若い人たちとじっくり付き合って、解決していくのがいいのだろう。というお話だったと思います。私も「平和でなくてはスポーツはできない、スポーツは人権」と若い人たちとじっくり意見交換ができたらいいなと思いました。（深雪・安藤）

**第６４回愛知スポーツ祭典**

## 第２９回東海ブロックスノーフェスティバル　～現状報告～

８月１６日に第５回実行委員会を行いました。日程は、2027 年 1 月 22（金）夜～24（日）に決定しました。会場は平湯温泉スキー場で、宿は中村館です。バスも手配しました。前回は 170 名ほどの方々に参加していただきました。実行委員会では、今回も 150 名は参加してもらえるといいねと話しています。たくさんの方々の参加をお持ちしています。また、参加者の皆さんが安全にスノースポーツを楽しめるようにと、1.5 泊を推奨しています。ただ、残念なことに、昨今のインバウンド、物価高等の状況から、宿泊費の値上げが続いています。第１～５回の実行委員会では、参加者の皆さんが楽しんでいただけるフェスティバルにするためにはどうしたらよいか、頭を悩ませながら予算を立て、参加費について話し合ってきました。心苦しいですが、大人 1.5 泊は 28,000 円（連盟員は 27,000 円）と、前回より 3,000 円アップとしました。←（宿泊費自体は 3,400 円の値上げです。）その分、スノースポーツを広めたいという思いで、安全に楽しんでいただけるよう、今後の実行委員会で企画を練っていきます。スキー、スノーボード、ポールの教室、山スキー、スノーシュー、ネイチャースキー、おもしろ競技会、競技会（第１戦）、夕食交流会など、それぞれ担当者を決めて詳細案を練っています。



平湯温泉スキー場
（スキー場ホームページより）

暑い日が続いていますが、私は、スキーの動画を見て気分だけでもスキー場で滑っています。皆さんとスノーポーツができることを楽しみにしています。チラシは、９月末ごろに完成予定です。周りの方々を誘って参加していただけたら嬉しいです。

文責：土屋多賀子（直滑降）

---

## 豪快!!雷雨のラフティング報告【深雪スキークラブ】

岩場から 8mの深水にダイミング＆ゴーグルで川魚潜水見学

期日:2026 年 7 月 28 日(火)　参加8名(うち小学生２名)　天候:終日雨、雷雨も凄かった！



出発直後、余裕の表情

20 年!?ぶりにラフティングをやった。ボートが川底の岩に乗り上がり途中停止する程水量激減の長良川。初めに救命胴衣を付けて川にボートから落ちて流された時の“慌てない対応”等の注意を河原で聞き、パドルの握り方と操作法、ゴムボートのロープの握り方、川面からボートへの上げ方も学んで２台で出発した。



急流通過中

雨は小雨。流れのゆったりしたところでゴーグルを付けて水中見学。「オッ、小魚が見える！」水は冷たくなく、丁度良い。ボートに上げてもらい、次第に急流へ。船長の「沈んで！」の声で船底に腰を下ろす。前からの２ｍ 位の水飛沫と縦揺れ到来。思わず「キャーッ！」スリリング。楽しい!

程なく、雨が振り続くなか名所のダイビング岩場に到着。３０人以上は集結していただろうか！８ｍの岩場から深水へ行列のダイビング。小学生２名を含むグループ４人は見事成功。雨足は次第に酷くなり、川面を激しく叩き雷が轟く中終点到着。少し冷たさを感じたものの長良川鉄道駅に隣接した子宝の湯円空温泉で温まり、美味い韓国料理チヂミ等を食して湯ったり楽しめました。土砂降りでもラフティングは楽しい。初体験。又、行きたい！水量が多い時に。（米村）



エイ！　勇気を出してジャンプ

小学生２名は　「ジャンプは怖かったけど楽しかった」とのこと。

＊写真はガイドが撮って翌日以降、二次元コードから見ることが出来るようにしてありました。いいサービスですね。（浅井）

## ２０２７シーズン競技関係日程予定

局所的豪雨・酷暑・台風の発生状況・温暖化極めりです。さて、どんな冬になるか。

やぶはらポール練習会

2027 年 1 月 16 日(土)・17 日(日)場所：やぶはら高原スキー場　宿：あららぎ荘
レベルアップと共同開催　備考：17 日は GS の練習会　18 日は SL の練習会の予定

東海ブロック第１戦(第２８回東海ブロックスノーフェスティバル)

2027 年 1 月 23 日(土)・24 日(日)場所：平湯温泉スキー場　宿：平湯温泉中村館
23 日はポール練習会(GS)＆ポール教室　デュアルでセットを予定　24 日は GS の競技会　旗門にはスノーボード用を使用　ゆえにポール初心者でも安心して参加可能

御岳ポール練習会

2027 年 2 月 6 日(土)・2 月 7 日(日)　場所：御岳スキー場　宿：御岳休暇村
備考：6 日は GS の練習会　7 日は SL の練習会の予定

東海ブロック第２戦（関西ブロック共同開催）

2027 年 2 月 27 日(土)・2 月 28 日(日)　場所：御岳スキー場　宿：御岳休暇村
27 日は SL の競技会・練習後大会予定　28 日は GS の競技会

ゴールデンウィーク野沢合宿

2027 年 5 月 3 日(日)～5 日(水)　場所：野沢温泉スキー場　宿：シャレー野沢
日程は残雪量や天候等の状況によって変更の可能性があり　また、積雪不足で中止になることもあり（昨年中止・一昨年開催）

---

## 2026 第 44 回 東海ブロックスキー交流学習会

シーズン前に学習と議論を深め、スキーの技術力や組織力を向上し合う場にしましょう。（誰でも参加できます）

[日 時] １０月３１日(土)１３時 ～ １１月１日（日）１５時
[会 場] 東海市立勤労センター（東海市高横須賀町枡形１番地の７）
[内容] 10/31(土) 1. スキー協の活動　2. スキーの技術と指導法
11/1（日） 3. 組織運営と指導員の役割　4. スキー事故の予防と対応
5. 指導員規程の理解と運営
[参加費] 2 日 4,000 円　1 日 2,500 円　宿泊 2,500 円
[申込み] 10/10 までに　浅井千恵　asaichie@ma.medias.ne.jp　へ
＊詳細は同封のチラシをご覧下さい



---



全国スキー協東海ブロック
## 第２９回山スキーのつどい



日　時:11 月 11 日(水)午後 7 時～9 時
会　場:ウインク愛知 907 会議室
講　師:喜来大智(きらいだいち)さん
お　話　①デナリ滑走の挑戦　②八甲田山の魅力
③白馬の山スキー　④イグルーづくり
参加費　会場参加 1,500 円　ズーム参加 500 円
＊誰でも参加できます
申込先　浅井千恵　asaichie@ma.medias.ne.jp

お詫び

先月号（2026 年 8 月号 №378）にて誤りがありましたので、訂正します。
Ｐ４「**１０月からの施設使用料・手数料値上げの実施を中止要請署名のお願い**」
①高所得者ほど**減械税類**が大きい一方で→高所得者ほど**減税額**が大きい一方で
②機会を**違込ける**施設使用料･手数料値　→機会を**遠ざける**施設使用料･手数料値
③**収吸**団体:**愛知**文化団体連絡会議　→**取扱**団体:**愛知**文化団体連絡会議