

# 東海ブロック技術講座

2019・10・26(土)~27(日)

スキー技術向上の場（技術力・組織力）と位置づけ、重点対象はクラブで活躍してほしい人、うまくなってほしい人、指導員、一般クラブ員です。そして、指導方法を学び合う場です。

内容に興味を持った方は指導員でなくても歓迎しますのでぜひ参加してください。

場所) 〒483-8108江南市力長町神明107

Tel0587-54-3049 (江南 なかハウス)

日程) 2019年10/26(土) 12:30 集合

27(日) 11:30 解散

参加費) 8,000円

(夕食・入浴料・宿泊費・朝食を含む)

研修終了資格) 全日程の参加と研修費

1,000円の納入

内容) スキーヤーの為の総合トレーニング

スキー指導法、民主スポーツ理論

スキーの安全対策、新教程技術伝達状況



持ち物) 運動できる服装（総合トレーニング用）、公認資格証、教程書

リーダーテキスト、安全テキスト、筆記用具

締め切り) 10月7日(月) 参加できそうな人は早めに申し込みください。

問い合わせ) 愛知スキー協会 052-201-4801 (TEL・FAX)

先申込・責任者) 寺田康男 自宅Tel,FAX 052-624-8973 携帯 090-7036-1436

e-mail: yasuhiromi@mta.biglobe.ne.jp

切り取り

東海ブロック技術講座 参加申込書			
氏名		到着予定	備考欄
		: 頃	
県名		同乗者	本人だけ いる ( )

## 技術講座 内容及び時間割

第1部 13:00～14:00 民主スポーツ理論

第2部 14:20～15:20 体軸・体幹トレーニング方法

第3部 15:40～17:00 指導方法、指導され方法

第4部 19:30～22:30 教程技術理論

第5部 9:30～11:30 スキーマテリアル・環境の安全対策  
スキー教室の安全対策  
日常の危険回避