

愛知スキー協通信 No.284

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会 2018年 10月 1日

〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801 (Fax 共)

e-mail : aichiskikyokai@yahoo. co. jp (月1回発行)

http://aichiskykyou. yukigesho. com/



編集クラブ：ぶなの木スキークラブ

「新教程・DVD&教程書」



文責 愛知スキー協 理事長・技術部長兼任 寺田 康男
(みんなで、一つ上の指導員を目指そうプロジェクトメンバー)

新教程が届きました

希望者は、クラブ担当者(技術部員)を通して購入するか、事務所にありますので取りに来てください!

教程書はすごく良いものです。聞いて想像していた物より随分立派でしっかりした出来栄えなので驚きました。

教程書が届いたら、「はじめに」及び「このスキー教程で目指す技術とは」の部分をしっかり読み込んで理解してください。そして、クラブ員同士の話題にしてください。(学習会を企画したら日程公表をお願いします。)



あいち技術部会 活動開始します

これまで東海ブロック技術委員会というかたちで、東海ブロック全対象の技術伝達と技術向上部分に重視したものでしたが、愛知スキー協クラブ員の為の、誰でも気軽に割り込める技術部会の活動をしてゆきます。

当面の活動の場は、事務所のホワイトボード上です

まずはじめに、部員を募集します。現時点で部員を了承済みのメンバーは事務所3階の壁際のホワイトボードに名前が記入してあります。新規部員はご自分で記名ください。書かれたその時点で登録完了です。

活動内容は、そのつどホワイトボード上に示して行きたいと思っています。行く行くは、学習、研究、実践、報告、伝達を身近な仲間を引き込んでいく相互討論型の出入り自由の技術部会にしたいと考えています。

提案、希望、意見、質問、返答は、記銘して貼紙してください。事務所にこれない方は誰かに頼んでくださいね。



佐々木大輔さん「強いスキーヤーになる」

9/8～9、新潟県のキューピットバレーでサマーセミナーが開かれ、全体では71名、愛知からは6名（寺田 米村 永田 加藤 浅井 畑下）が参加しました。

キューピットバレーは来年予定されているスキー協50周年ウィークの会場で、デナリ大滑降の佐々木大輔さんの講演や、現役国体選手・青木さんのトレーニング実技講習、荻原正治技術教育局局長の新教程の解説などで盛況でした。



佐々木大輔さん

デナリ成功はこのメンバーだったから

畑下美保

9月8～9日、サマーセミナーに参加させて頂きました。

サマーセミナーのメインは何と言っても、山岳スキーヤーの第一人者「佐々木大輔」さんの講演会です。テレビで拝見して、背の高いゴリマッチョのお兄さんを想像していましたが、以外にスリムな方でした。

2年程前にNHKのニュースでデナリ滑走を見て「何だ～！わ～！キャー！恐～い！」日本人にも凄い人があるもんだーた。と釘付けで見ました。

ご両親に3歳でスキー、山登りに連れて行かれ、小学4年生の時に故・植村直己著「青春を山に賭けて」を読んで憧れを抱き、中学生で国際山岳ガイドの宮下さんに登山を学び、高校生で三浦雄一郎スキー教室に通い徹底的にスキーを学んだ事がとても大きく今の自分が有る！と仰っていました。素晴らしいご両親はもとより登山は宮下さん、スキーは三浦さんと超一流の先輩のご指導を受け恵まれました。

20代はエキストリームスキーヤーとして活躍し、30代はガイドして確立する。40歳で植村直己さんや多くの登山家の命を奪ってきたデナリ6190mに経験と技術の全てを注ぎ込んで挑みます。

自分はスキーヤーでもあるけど、登山ガイドラインでもあるので、カシンリッジ（今まで登った記録のない難コース）を登ることはこだわったそうです。

山での食事は軽い物を選ぶが美味しく栄養が取れる様に工夫します、食事がつまらないとモチベーションが下がる。辛くなってきた時にスルメ等皆の喜ぶ物が出てきて元気になる。

デナリが成功出来たのは、気のおけない仲間、このメンバーだから成し遂げることが出来た。と仰っていた事等、印象に残る話ばかりで、あっという間の楽しい講演会でした。

全国スキー安全対策協議会の有元さんのお話しや、群馬県国対選手、青木さんの陸上トレーニング、荻原技術部長さんの新協定等、貴重な時間を作って下さった皆様に感謝致します。

実用的なトレーニング

加藤真理子

佐々木さんの話は小さい時から直滑降とかスピードとか強いスキーを安定した形で身につけた、そんなチャレンジなり冒険なり、人生にも遊び心があったいいと思った。

トレーニングについては、実用的で良かった。体幹訓練、外足加重で軸をつくり、安定的に体を動かすトレーニング、体作りをしていきたいと思いました。



加藤さんと畑下さん

* 2018/10/1付け全国スキー協通信460号をご覧ください。他県の3名の感想が載っています

ぶなの木スキークラブ関連 2018～2019 スキー行事

ゲレンデ、山スキー入門コースに参加したい方は浅井 090-5108-3402 へ。歓迎します。

山スキー

- ・ 11/20-22 立山 佐伯ガイドと滑る 担当：経塚
- ・ 1/25-31 十勝岳山スキー 担当：経塚
- ・ 2/1-3 八甲田山スキー
- ・ 2/17-22 八甲田山スキー
- ・ 2/23-24 戸隠 山スキー入門（佐渡山） 担当：渡辺
- ・ 3/16-17 ぶなの木スノーフェスタ（全員集合）白馬乗鞍岳周辺
- ・ 3/22-24 薙刀山（奥美濃）山スキー
- ・ 4/29-30 御岳山スキー 担当：浅井
- ・ 5/3-5 仙丈ヶ岳（南アルプス）山スキー 担当：経塚

ゲレンデ

- ・ 2/9-11 野沢温泉スキー場
- ・ 2/17-21 かぐら峰（深雪ねらい）
- ・ 2/23-24 戸隠高原スキー場
- ・ 3/16-17 樽池

テレマークネット

- ・ 12/22-24 ブランシュ鷹山
- ・ 1/18-20 鍋倉山
- ・ 2/10-11 山田誠司さんと滑る小谷山スキー
- ・ 4/6-7 守門・浅草山スキー

東海ブロック

- ・ 12/8-9 東海ブロック 菅平 初滑り・指導員研修・講習会
- ・ 1/26-27 東海ブロック スノーフェスタ 平湯（山スキーコースあり）

全国スキー協山スキー部

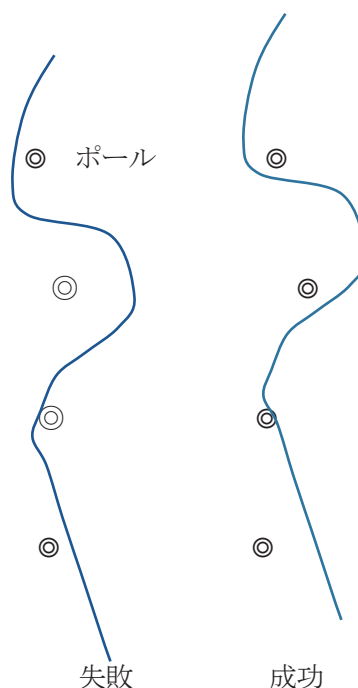
- ・ 12/8-9 全国 志賀高原 初滑り・指導員研修・講習会
- ・ 1/12-14 全国 乗鞍 深雪滑降講習、山スキーリーダー養成・研修
- ・ 3/2-3 全国 キュービットバレー山スキー
- ・ 5/11-12 全国山スキー大滑降交流会 富士山（富士宮口から）

アルペン競技用語解説⑥

用語解説③でヘルメットにつけるチンガードのドが落ちてしまっていてチンガーになっていました。訂正とお詫びをします。

滑るところ・滑った後を「ライン」と言います。コブ斜面を滑るときも「ラインを考えて」とか、「どのラインがいいかな」とか言いますね。モーグルの大会などでは、「どのラインを通るかが勝負の分かれ目になりますね。」と解説があったりします。

アルペン競技では、「ラインを上げる」ようにします。そして昨年の2度の野麦ポール練習会（合宿）では、ネトロンパイプを使ってその練習をしました。つまりポールの上の方で回ってしまい、ポールを過ぎた時には次のポールを周りでしている。同じラインでも余裕ができ失敗が少なくなる訳です。右の図は、全く同じラインを上に乗せたものです。



東海ブロックスキー協議会

第21回 山スキーの集い

君も

Powder を楽しもう!!

羊蹄山

日時 2018年11月29日(木) 午後7時～9時

会場 ウィンクあいち9階906会議室 名古屋市中村区名駅4丁目4-38 TEL 052-571-6131
(地図裏面) 地下鉄名古屋駅より徒歩5分

お話 ^{あべ}安倍 ^{ひとし}仁さん

パウダー、クラスト雪、湿雪、アイスバーン。いろいろな雪を楽しく滑る方法と用具の違いなどについてお話しします。



安倍さんプロフィール

1968年生まれ 長野県白馬村在住 愛知県岩倉市出身

日本山岳ガイド協会 山岳ガイド ステージⅠ/スキーガイド ステージⅡ 日本プロスキー教師協会(SIA) アルペンスキー ステージⅡ 日本雪崩ネットワーク 雪崩業務従事者レベルⅠ 信州登山案内人 白馬山案内人組合所属 日本赤十字社 赤十字救急法救急員 DYNAFIT / SALEWA アドバイザリースタッフ

山岳ガイド&スキーインストラクターとして約20年、長野県白馬村をベースに日本全国の山でガイド活動中。BCスキーガイドでは、白馬、立山のガイドが多く、パドルクラブ、ICIの講習会も担当。

山も雪もない岩倉で育つが、大学時代から始まったアウトドアスポーツ好きが高じて、現在に至っている。

参加協力費 1,500円 誰でも参加できます
つどい終了後、安倍さんを囲んで懇親会を開きます。ぜひ参加してください
(懇親会費 約3,000円)

主催 東海ブロックスキー協議会

直滑降 加藤真理子 0586-43-4605
岐阜アスペン 田中幸夫 058-279-2097
ぶなの木 浅井千恵 0562-32-0205