

# 愛知スキー協通信 No.290

発行：新日本スポーツ連盟 愛知スキー協会 2019年 4月1日

〒460-0011 名古屋市中区大須 1-23-13 TEL052-201-4801 (Fax 共)

e-mail : [aichiskikyokai@yahoo.co.jp](mailto:aichiskikyokai@yahoo.co.jp)

<http://aichiskykyou.yukigesho.com/>



編集：シクラメン&サザンクロス

## 「50周年を起に新教程の真髓を深め・教え合う

### 仲間の輪を拓げよう」

文責 愛知スキー協 理事長・技術部長兼任 寺田 康男  
(みんなで、一つ上の指導員を目指そうプロジェクトメンバー)

## 他人の得たものを自分の糧にレベルアップしよう！その第4弾

教え合うは、スキー協の宝です。自分の言葉に置き換えて他人のレベルアップも、自身が成長するのに役立ててしまいましょう。今シーズン急成長の岐阜のMさん。左右の脚が同時に別々の動きをするようになり、滑りが変わりました。



まだ、足裏切替えによるターンと開き出しで始めるターンをミックスできない人が多いようです。切替の運動意識が違うタイプの滑りだからだと私は推測します。

### 皆に共通する課題 その4 「雪上トレーニング編 最終回」

- ① 「開き出し」と「踏換え」の混同です。
  - ② 左右の脚を別々の動きで同時にしてください。
- 
- ① は、開きだして角付けができているのに、腰が外足に付いていたら角付けが浅くなり、ズレ易く、無駄な操作でもったいないです。
  - ② この時、内足は畳み込み、外足は伸脚するのです。ただ、角付けは同じ方向で板の裏面は外を向いてほしいのです。

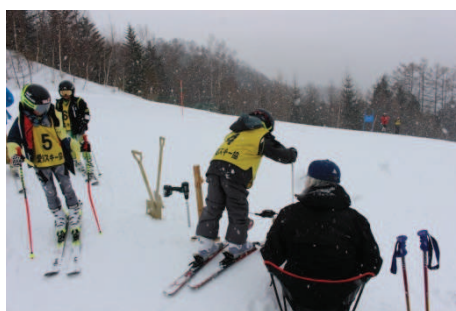
多くの皆さんに共通する課題です「雪上トレーニング編」を終わります。

このあと「オフシーズン編」(日常トレーニング編)です。



## 第2戦結果のリザルト

	NO	ゼッケン	氏名	クラブ	SL1	SL2	順位	GS1	GS2	順位	総合順位
幼児男子	1	1	鬼頭 亘汰	イエティ	4'18"00	3'11"63	1	1'37"51	2'11"60	1	1
小学生女子	1	2	棚橋 和奏	イエティ	48"00	48"54	1	39"97	39"56	1	1
"	2	3	笹岡 保歩	三重	DS	DS		DS	DS		
小学生男子	1	4	鬼頭 圭汰	イエティ	1'13"63	DS	3	55"43	57"52	3	3
"	2	5	横井 太一	イエティ	48"56	50"91	1	40"81	40"42	1	1
"	3	6	澤田 藍雅	イエティ	53"23	51"88	2	42"64	42"51	2	2
中学生女子	1	7	水谷 心音	イエティ	DS	DS		DS	DS		
	NO	ゼッケン	氏名	クラブ	SL1	SL2	順位	GS1	GS2	順位	総合順位
60才~男子	1	8	祐成 明	深雪	DS	DS		DS	DS		
"	2	9	田内 清司	三重	DF	58"14	7	46"58	47"55	8	9
"	3	10	島田 二郎	愛知	DS	DS		DS	DS		
"	4	11	三宅 幸一	直滑降	DQ	43"70	1	39"35	41"37	1	1
"	5	12	神山 耕一	ゆきんこ	56"64	57"93	6	46"78	49"91	9	8
"	6	13	児玉 恒治	深雪	1'01"07	DF	8	46"07	48"94	6	7
"	7	14	寺田 康男	ハダシ	57"14	55"84	5	46"18	46"08	7	5
"	8	15	長島 信三	ゆきんこ	50"48	50"08	3	40"36	42"46	2	3
"	9	16	佐野 英寿	ゆきんこ	1'13"18	DF	9	43"64	45"27	4	6
"	10	17	多田 淳一	岐阜	52"87	55"66	4	44"91	46"14	5	4
"	11	18	澤田 安利	イエティ	48"17	47"92	2	40"58	DF	3	2
70才~女子	1	19	水谷啓子	イエティ	DS	DS		DS	DS		
60才~女子	1	20	東 なか子	深雪	1'09"13	DF	2	53"93	54"33	2	2
"	2	21	安藤洋子	深雪	1'01"42	DF	1	DF	51"58	1	1
50才~女子	1	22	金子菜穂子	イエティ	1'39"08	1'42"70	3	1'10"61	1'15"10	3	3
"	2	23	永野美代子	岐阜	56"37	1'02"03	2	48"77	51"41	2	2
"	3	24	岩井千恵美	深雪	52"51	54"20	1	46"11	44"90	1	1
	NO	ゼッケン	氏名	クラブ	SL1	SL2	順位	GS1	GS2	順位	総合順位
70才~男子	1	25	大内 浩司	深雪	1'11"19	1'05"96	3	52"59	1'15"09	3	3
"	2	26	武市 信久	三重	54"42	53"31	1	43"74	45"84	1	1
"	3	27	中野 文雄	ゆきんこ	59"37	54"46	2	43"91	45"69	2	2
50才~男子	1	28	梶田 幸孝	ハダシ	48"04	49"88	2	43"01	43"90	2	2
"	2	29	加藤 直宏	わた雪	54"83	53"66	3	44"66	46"94	3	3
"	3	30	三宅 秀和	イエティ	46"64	46"59	1	42"29	43"09	1	1
40才~男子	1	31	横井 祐二	イエティ	1'19"05	48"52	1	42"48	41"78	1	1
30才~男子	1	32	澤田 知希	イエティ	41"09	42"16	1	38"47	39"27	1	1
19~29才男子	1	33	荒河 大輝	イエティ	DS	DS		DS	DS		
"	2	34	寺田 康平	ハダシ	39"90	40"44	1	37"67	38"91	2	1
"	3	35	加藤 椋介	イエティ	DF	DS		38"67	37"55	1	2



### アルペン競技用語解説⑩ <<練習の仕方>> (競技部長 澤田)

2月23日24日野麦峠スキー場でポール練習をしました。練習がスムーズにできたかなと思います。練習はまず集合し、道具を持ってポールバーン（実際にポールをはる場所）に行きセットをします。ドリルに専用の歯をつけたものを使って雪面に穴をあけてポールを指します。今は先がブラシになっていて真上からさすだけでセットできます。ねじ込み（グリッパ）式はレンチがないと抜けませ

んがその分しっかりしています。ブラシのポールも性能が上がり大変便利です。真っすぐ上に引けば抜けるからです。ポールは赤と青があります。同様に回転以外はポールの色に合わせてフラッグをつけます。フラッグは旗の下が地上から1Mのところにつけます。ポールの字が書いてあるところを旗の上によれば丁度になるようになっています。旗は下から見て表向きにします。当たった時に取れやすさに差があるときは取れやすい方にセットします。(けが防止) セットをする人をセッターといいます。巻き尺を持っていて距離が測れるようになっています。光学の距離計も持っています。みんなで役割分担をしてセットします。ポールを渡す人、持っていく人、コースを均(なら)す人(通称デラ=デラパー)ジュ横滑りで均すことが多いので、実際はプルーク、ハの字で均すことが多いです)と役割分担をします。 次号へ続く

**スキー協 東海ブロック 技術部員各位様**

**後期技術委員会案内状**

**2019.3/30(土)~31(日)**

会場：〒483-8108 江南市力長町神明 107  
 江南 なかハウス  
 TEL0587-54-3049

年間の予定では、長野・野麦峠スキー場での【研修実技・STT・技術委員会】をお伝えしておりましたが、雪不足の為のスキー場が営業しません。よって、会場を変更して行います。

(スキー協東海ブロック長 寺田康男)

(目的および参加対象者) ブロック技術委員の力量向上の場と位置づけ、重点対象はブロック技術委員と、指導力を上げたい人です。自身のスキー協らしさ技量の確認、実践報告、提言を集約する場です。

**スケジュール**

**30日(土)**

- 13:00 集合
- 15:00 実践報告
- 17:00 夕食および温泉
- 18:30
- 19:00 討論
- 21:00 交流会

**31日(日)**

- 6:30 起床
- 7:00 朝食
- 8:30
- 9:00 討論再会
- 11:30 終了

**参加費：1,000円**

(1泊・2食)

交通費は各県ごとの補助を検討しますので、出来るだけ乗り合わせて参加ください。

**問い合わせ先及び受付窓口**

寺田康男 Tel&FAX : 052-624-8973、  
 携帯 090-7036-1436  
 e-mail: [yasuohiromi@mta.biglobe.ne.jp](mailto:yasuohiromi@mta.biglobe.ne.jp)

主催 全国勤労者スキー協議会・東海ブロック協議会

(岐阜) 佐藤、多田、永野、今尾 (愛知) 寺田ヤ、東マ、永田、米村、土屋、東ナ、寺田コ、三宅コ、澤田、 (静岡) 加藤、長島、丹羽、中村、神戸、神山、 (三重) 武市、栗山、木村、井岡



**還暦でメダルに挑戦**

ぶなの木スキークラブ 藤田

SIA(日本プロスキー教師協会)主催の国際技術検定のゴールドメダルを取得しました。メダルの種類は7種類あり、上から2番目に位置するもので、SAJの1級とテクニカルの中の難しさと云われています。20数年前にノーマルスキーの時代にテクニカルを取得して以来のバッジ取得でした。結果は以下の通りです。

**日時** 2月27日(水) **場所** しらかば2in1スキー場  
**種目と得点** (合格基準 全種目を70点以上の事)

大回りターン 73点      小回りターン 72点  
踏み替えターン 72点      総合滑降 72点

60歳以上からシニア技術検定が受けられるので、当初はシニア検定を受ける予定でしたが校長が「成人の検定を受けてください」と言ってくれたので今回は成人検定にしました。次回はシニア検定も受けてメダルハント予定です。

最後に「今後も研鑽に努めます、皆さん一緒に滑りましょう」



日本一高い山から滑ってみよう！！

全国スキー協  
50周年記念

## 富士山富士宮口 集中登山&滑降

日時 5月11日（土）～12日（日）

宿泊は、『水ヶ塚公園駐車場』でのテント泊。

テント、食事など生活必需品は各クラブで準備してください。

なお、テント以外の宿泊は、事前に連絡下さい。ただし、11日午後5時の集合時に参加し、12日の行動予定に間に合うこと。

集 合：5月11日午後5時『水ヶ塚公園駐車場』1500m付近にある無料駐車場（水道、トイレ完備）

共同装備：テント 火器 5/11（土）夕食

持ち物：スキー道具一式 山アイゼン シール スキーアイゼン ヘルメット  
サングラス ゴーグル 防寒着 雨具 手袋 ヘッドライトと予備電池  
ザック ビーコン ゾンデ棒 スコップ 5/12（日）の朝食と昼食  
行動食 飲み物 テルモス 磁石 地図



参加費、申込方法等についての詳細は愛知スキー協山スキー部 浅井へ問い合わせ下さい